ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИОГНОМИКА

КАК?

ПОНЯТЬ ХАРАКТЕР ЧЕЛОВЕКА И СПРОГНОЗИРОВАТЬ ЕГО ПОВЕДЕНИЕ

АЛЕКСАНДР ИВАНОВ

АННА ПРОСВЕТОВА

Александр Иванов
Анна Просветова

ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИОГНОМИКА

Как понять характер человека
и спрогнозировать его поведение

Киев
IPIO
2021

УДК 159.925.2
И 20

Иванов Александр, Просветова Анна
И 20 Прикладная физиогномика. Как понять характер человека и спрогнозировать его поведение / Иванов А., Просветова А. — К. : Агенция «IPIO», 2021. — 176 с. : ил.

ISBN 978-617-7754-30-4

Физиогномика — метод психодиагностики человека по его лицевым маркерам (чертам лица). В физиогномическом анализе рассматриваются все черты лица: врожденные, приобретенные, видоизмененные. Методика дает понимание характера человека, и помогает спрогнозировать и объяснить его поведение.

В книге изложен взгляд на физиогномику с точки зрения психофизиологии. Вы не найдете здесь эзотерических отсылок, мистических домыслов и психологических мифов. Вся информация носит практический характер, она применима в бытовых и профессиональных вопросах. И базируется на знаниях антропологии, биологии, физиологии.

Кто из ваших знакомых корыстный прагматик, а кто — эмоциональный идеалист? Кто из потенциальных партнеров будет вспыльчивым скандалистом, а кто — дипломатом или даже интриганом? Кто стравит всех людей в компании, а кто станет самоотверженно спасать всех, попавших в беду? Все это вы сможете определить по их лицам. Достаточно будет прочесть книгу и отработать навыки на практике.

Для широкого круга читателей.

УДК 159.925.2

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-617-7754-30-4

© Издательство «Агенция «IPIO», 2021
© Иванов А. Текст, 2021
© Просветова А. Текст, 2021

Предисловие

Если вы взяли эту книгу в руки, значит, у вас уже есть сильное внутреннее ощущение, что лицо хранит в себе некий код. Вероятно, у вас уже есть опыт личных наблюдений, но нет ясного понимания принципов взаимосвязи лица и характера. Прочитав эту книгу, вы поймете, как все работает, и будете приятно удивлены, насколько все просто и элегантно складывается в единый пазл. Наша главная рекомендация — не спешите, важно не зазубрить изложенную информацию, а понять основной принцип работы всей системы.

Ну что ж, перед началом еще раз посмотрите на лица близких людей и своих кумиров. Приятного вам прочтения!

Александр Иванов

Когда читаю бесконечные советы о том, как важно «принять и полюбить себя», я задаюсь вопросом: «И как же это сделать?» Если вот этот нос мне категорически не нравится, ну не идет он мне! А эти носогубные складки, ну куда они годятся, они меня ужасно портят! Как вот так просто взять и избавиться от комплексов, «полюбить себя и свою внешность»? Уж тогда к этим советам и волшебную палочку выдавать надо!

И только с изучением физиогномики я открыла для себя настоящую волшебную палочку по принятию себя, а также по пониманию и принятию других людей. Когда понимаешь, что нос, форма которого так тебя раздражала, оказывается, дает тебе колоссальный ресурс в работе с информацией; когда носогубные складки — это показатель твоих выдающихся способностей; когда высокий лоб, из-за которого так переживала в детстве и который скрывала челкой, становится важнейшим маркером твоего нестандартного мышления, вот тогда-то ты наконец понимаешь, что это значит — принять

свою внешность и полюбить себя и свои таланты, которые этой внешностью и обусловлены.

Изучайте себя, свое лицо, свои способности. Изучайте и понимайте других людей. И пусть этот процесс приносит интереснейшие открытия.

Анна Просветова

Введение

Наше путешествие в мир физиогномики предлагаем начать с того, что мы дадим определение термину «физиогномика». Физиогномика — это способ распознавания характера человека, его психологических особенностей и предпочтений.

Если же мы решим дать научное определение, то оно будет звучать несколько иначе. **Физиогномика** — объективный метод визуальной психодиагностики. Почему объективный? Потому что в отличие от классических психологических тестов мы можем очень точно измерить лицо человека и на этом основании создать его психологический портрет. В классических психологических тестах результат зачастую зависит от состояния человека на момент прохождения тестирования. Кроме того, невозможно использовать один и тот же тест для представителей разных культур, социальных групп, стран. Такие тесты должны быть адаптированы под локальные условия жизни тестируемого. А это далеко не всегда возможно.

Физиогномический анализ — это именно метод, а не наука. Да, мы полагаемся на различные науки и межнаучные дисциплины, такие как психология, физиология, анатомия и др. Но, в сущности, это один из множества методов оценки характера. Впрочем, очень эффективный и, вероятно, наиболее удобный.

Где, как и для чего можно использовать физиогномику?

Наш опыт работы зарекомендовал физиогномику в различных сферах жизни и бизнеса. Начать необходимо с себя, чтобы лучше понять свой характер и узнать, откуда же берутся все эти морщины и впадинки на лице. Такое осознание своих особенностей помогает во многом разобраться с давними комплексами, неприятием своей внешности. Ведь, чтобы принять себя, важно понять, какие ресурсы кроются в тех особенностях внешности, которые нас порой так раздражают. Затем можно изучить своих родных и близких,

знакомых и друзей, чтобы лучше понять их мотивы поведения, особенности общения и найти подход для разрешения конфликтных ситуаций. Понимание характера человека через визуальные маркеры очень полезно в любых профессиональных ситуациях: с подчиненными, коллегами, партнерами.

Мамы смогут лучше понять психологические особенности своих детей и учесть их в процессе воспитания, а также при выборе будущей профессии подростка.

HR-специалисты смогут выбирать тех соискателей, которые по своим врожденным характеристикам будут в наибольшей степени соответствовать необходимому виду деятельности и функционалу. Все, кто участвует в переговорных процессах, смогут быстро определять характер человека и выбирать ту переговорную стратегию, которая будет наиболее эффективна с конкретным оппонентом в конкретных условиях.

ТАКЖЕ ВАЖНО РАЗВЕЯТЬ МИФЫ О ФИЗИОГНОМИКЕ. Поскольку физиогномикой многие называют методики, весьма отдаленные от реальной психодиагностики, то вокруг этого термина множатся домыслы и фантазии.

Физиогномика определяет, насколько человек правдив. Нет. Определение лжи — это верификация. Она базируется на анализе вербальных и невербальных реакций человека именно в момент коммуникации с ним, при ответе на определенные вопросы. Но, зная базовые характеристики человека благодаря физиогномическому анализу, можно точнее понимать его реакции и объективнее определять, насколько он естественно и искренне ведет себя в данный момент.

Физиогномика — это способ предсказать судьбу человека. Нет. Этого скорее можно ожидать от эзотерических течений. Физиогномический анализ — это не гадание по лицу, не предсказание судьбы, не чтение кармы. Данная методика не имеет никакого отношения к эзотерике. Она помогает определить врожденные и приобретенные характеристики человека. А то, как он ими будет распоряжаться и как это повлияет на его жизнь, в физиогномическом анализе не рассматривается.

По лицу человека можно точно сказать, какие жизненные ситуации с ним происходили. Нет. По лицу можно предположить, какие модели поведения присущи человеку, и спрогнозировать, как он будет себя вести

в определенных условиях. Мы не можем сказать, какие точно события происходили с ним, но мы можем определить, в каких психоэмоциональных состояниях человек пребывал и какие внутренние процессы с ним происходили.

Остается только добавить рекомендации по работе с книгой. Во-первых, будет полезно читать материал с карандашом в руках и помечать интересные мысли, размышления и открытия. Во-вторых, стоит периодически откладывать книгу и просматривать фото знакомых, пролистывать ленту Facebook или открывать семейный фотоальбом. Уверяем, многие знакомые вам люди откроются для вас с новой стороны. Ну а в-третьих, поглядывайте в зеркало. Ваше лицо тоже может дать вам много новой информации о вас.

Приятных вам открытий!

1

Правая и левая части лица

Если вы посмотрите в зеркало и сравните свою правую и левую части лица, то обнаружите, что они не симметричны. Более того, если сделать фото человека и отобразить зеркально сначала правую, потом левую стороны его лица и сопоставить эти портреты — получатся два очень отличающихся друг от друга портрета. Да, наши лица сформированы так, что правые и левые стороны отличаются друг от друга. Практически все лица асимметричны. По-разному расположены брови, уголки губ, иначе выглядят глаза. Это действительно норма для большинства людей и их лиц.

Почему же так происходит?

Так сложилось, потому что у нас есть два полушария коры головного мозга. Правое и левое. И их действия отражаются на правой и левой частях тела. Только отображены они зеркально. Правая часть нашего тела зеркально отражает работу левого полушария коры головного мозга, а левая — наоборот, правого полушария (сх. 1.1).

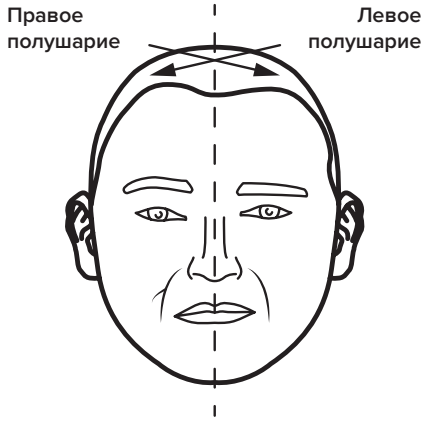

Схема 1.1

Если же мы не будем рассматривать все тело, а сосредоточимся только на лице, можем уверенно утверждать, что правая часть лица — это проекция левого полушария коры головного мозга и наоборот. Ученым до сих пор не известно доподлинно, почему так устроен наш организм.

Но работа полушарий коры головного мозга зеркально отображается в нашем теле и на нашем лице.

Изначально левая и правая части полушария имеют разные функции. Они постоянно обмениваются информацией. Естественно, мы на уровне разума не осознаем и не отслеживаем это. На самом деле, большая часть работы мозга не осознается человеком. Но для разных наших действий, мыслей, эмоций, желаний идут сигналы из разных полушарий. Давайте разберемся со «сферой влияний» правого и левого полушарий коры головного мозга.

Левое полушарие более системно, оно отвечает за аналитику, за математический просчет, за планирование будущего на основании анализа пережитого прошлого опыта. Соответственно, планы, стратегии, расчеты действий мы совершаем при помощи левого полушария. Поскольку в профессиональной деятельности мы чаще пользуемся именно планированием, анализом ситуаций, расчетом вариантов, то левое полушарие напрямую связано с нашей эффективностью в рабочих процессах, социальных проявлениях.

Правое полушарие — это вопросы эмоционального ощущения, интуитивного восприятия, чувственной сферы. С этими факторами связаны переживания прошлого, пережитого опыта, потому что в связи с будущими планами мы чаще используем навыки прогнозирования. А прошлое нет смысла прогнозировать и «пересчитывать», зато ощущать некие эмоции относительно него можно сколько угодно долго. Правое полушарие дает проекцию на личные отношения, дом, быт, внутренние вопросы, собственное творчество, персональную личностную реализацию, внутреннее саморазвитие, духовное начало, потому что именно эти сферы базируются на эмоциональных, чувственных ощущениях.

Существует расхожее мнение, что разница между мужским и женским сознанием лежит в области акцентов полушарий. Что, якобы, мужчины — «левополушарные», а женщины — «правополушарные». Именно поэтому, якобы, мужчины более логичные и системные, а женщины — эмоциональные и чувственные.

На самом деле, это мнение не вполне корректно и слово «якобы» здесь используется намеренно. В таких выводах происходит смещение восприятия социальной роли и установленных стереотипов о функциях мужчины и женщины в обществе. Однако то, что мужчины часто более стабильны в своих состояниях, — отчасти правда, потому что у мужчин чаще происходит фиксация в одном из полушарий. Грубо говоря, они чаще «пребывают» в одном полушарии длительное время. Ну, а социум ставит их в такое положение, что чаще им для успешной реализации необходимо действовать из стратегий левого полушария.

У женщин же лучше налажена связь между полушариями. Их мозг быстрее переключается между ними, быстрее происходит перестроение процессов. Поэтому сформировался стереотип об эмоциональной нестабильности или перепадах настроения, которые больше присущи женщинам. На самом же деле они просто более гибки и мобильны в переходах из одних стратегий в другие. Причиной же быстрой смены эмоциональных состояний у некоторых женщин (далеко не у всех, что тоже важно) часто бывает перепад уровня гормонов, которые заметно влияют на самоощущение, настроение, активность. Естественно, что у женщин перепады гормонов происходят чаще, чем у мужчин. Поэтому перемена эмоциональных состояний женщины чаще зависит не от работы полушарий мозга, а от смены гормонального фона.

Итак, в физиогномическом анализе мы считаем, что левая часть лица «отвечает» за личные дела, семью и творчество. То есть эти сферы жизни отражаются и проявляются на левой части лица. Чаще она имеет более «радостное» выражение. Это выражается в лучшем тонусе, уголки глаз и губ могут быть расположены выше, на этой стороне лица может проявляться меньше заломов и морщин. Либо же их интенсивность будет не такая высокая.

Правая часть лица отвечает за рабочие вопросы, профессиональное проявление, внешнее признание. Нынешняя реальность и социальная гонка зачастую настолько сильно давят на людей, что чаще всего правая часть лица у людей проявлена как более депрессированная. Именно на правой стороне лица чаще проявляются признаки стресса, усталости, нервного

напряжения. Почему так происходит? Проблемы с самореализацией, непопадание с выбором профессии и сферы деятельности, нестабильность и неуверенность в будущем — вот что влияет на нашу правую сторону лица и делает ее более подавленной.

Впрочем, если у человека в жизни все наоборот — абсолютная реализация в профессиональной сфере и полный провал в личных делах, то левая и правая части лица будут отображать именно эту ситуацию. Если он в работе получает вдохновение, удовольствие от созидания, должное вознаграждение и признание — правая сторона лица будет в хорошем тонусе и будет демонстрировать следы мимики от постоянных позитивных эмоций. При этом, если в личной жизни у такого успешного человека — неустроенность, одиночество, потери и трагические события, то именно это и будет проявлено на левой стороне лица (рис. 1.1).

Рисунок 1.1

Встречаются случаи, когда и левая, и правая части лица депрессированы в равной степени. Конечно, печально, но констатируем факт, что в таком случае и в личной, и в социальной сфере человек испытывает сильный стресс и подавленность, переживает провалы и потери.

Закономерный вопрос: встречаются ли абсолютно симметричные лица?

Крайне редко, но встречаются. В том случае, когда работа правого и левого полушария абсолютно сбалансирована, когда профессиональные процессы

полностью совпадают с эмоциональными, творческими, когда личная вовлеченность в профессиональные дела максимальна.

За всю практику исследований нам встретились всего два совершенно симметричных лица.

В первом случае это было лицо молодой девушки-архитектора. По роду деятельности она постоянно пребывала в творческих процессах, проживала эмоционально все свои проекты и через творчество реализовывала свои профессиональные задачи. То есть работа правого и деятельность левого полушарий максимально пересекались.

Второй случай очень близок к первому. Женщина, по профессии художник, постоянно имела дело с креативными задачами, чувственной сферой, интуитивно принимала решения о том, как стоит реализовать идею. И максимальные творческие подъемы приносили ей наибольшее признание именно в профессиональной деятельности и давали социальное признание. То есть реализация творческих идей в профессиональной плоскости абсолютно сбалансировала между собой правое и левое полушария и, соответственно, правую и левую части лица.

2

Маркеры врожденные и приобретенные

В психологии, при рассмотрении вопросов формирования характера, существуют понятия генетически обусловленных характеристик, врожденных и приобретенных. **Генетически обусловленные** — это те, что передаются человеку с родительскими генами. **Врожденные** — это характеристики, которые обусловлены и скорректированы процессом внутриутробного развития. А **приобретенные** — это черты характера, наработанные человеком в течение жизни. Это те стратегии, привычки и ценности, которые воспитывают в ребенке с детства родители, среда, условия жизни и пережитые события, отражающиеся в психике человека как выводы после пройденного опыта.

То есть, если во время беременности были нарушения развития плода, то это не генетически заложенные параметры, а изменения внутриутробного развития. Нарушения развития ЦНС, плохо или неполноценно сформированные кости и части тела — это врожденные характеристики. Но в совокупности с генетическими они дают человеку тот «набор» параметров, с которым он приходит в этот мир. Поэтому для простоты повествования мы будем генетические и врожденные характеристики рассматривать вместе. Это тот набор характеристик (и, соответственно, лицевых маркеров), с которыми человек родился. При этом врожденные маркеры будут преобладать над генетическими, так как именно они в конечном итоге определяют те фактические характеристики, которые есть у человека.

Приобретенные маркеры (они же наработанные) — это те маркеры, которые меняются или проявляются у человека в течение жизни. И уже они будут преобладать над врожденными, потому что в процессе их наработки

человек проявлял постоянно, настойчиво и систематически те действия, которые, возможно, ему не свойственны. Ему приходилось пересиливать себя, преодолевать свою природу.

Практически все маркеры претерпевают определенные изменения в течение жизни, потому что человек — это живой организм, который всегда меняется, растет и приобретает новые формы. И характер тоже меняется вследствие изменений привычек, мировоззрения, жизненных стратегий, условий жизни и т. д. (рис. 2.1–2.5).

Рисунок 2.1

Рисунок 2.2

Рисунок 2.3

Рисунок 2.4

Рисунок 2.5

К врожденным маркерам относятся:

- форма головы
- форма челюсти
- пропорции рта
- форма носа
- позиция и форма зубов
- высота лба и угол лба
- ширина и вдавленность переносицы
- скулы
- высота подносового желобка
- кость подбородка

Это все маркеры, которые больше зависят от костной структуры лица.

С точки зрения физиогномики, врожденные маркеры говорят о врожденных характеристиках. О личном таланте человека, его способностях. Это скорее будет важным фактором в вопросах профориентации, при выборе деятельности. Именно опираясь на врожденные характеристики, мы можем определить тот вид деятельности, который будет вызывать у человека наименьшее внутреннее сопротивление и приносить наибольшее удовольствие и в котором он сможет достичь успеха, не переламывая свою природу.

Поэтому стоит очень осторожно относиться к чужим историям успеха, ведь то, что было легко сделать одному человеку, с одним набором характеристик и стратегий, совершенно не будет работать у другого.

Приобретенные же черты лица показывают, как человек фактически взаимодействовал с миром, как он проживал свою жизнь. Был ли он проактивным или плыл по течению, не проявляя особой инициативы. Выбирал пути сопротивления или пути наибольшего комфорта. Работал ли на износ, не щадя себя, или стремился к комфорту, сохраняя баланс нагрузок и отдыха. Уходил ли от объективного восприятия действительности или привык

видеть мир без иллюзий, таким, какой он есть. Привык руководствоваться рациональными расчетами или полагаться на интуицию и чутье.

К приобретенным, наработанным и более «подвижным» мы относим такие маркеры:

- развитость и форма губ
- носогубные складки
- морщины, заломы
- густота и форма бровей
- веки
- посадка глаз
- полнота щек
- жевательные мышцы
- оттопыренность ушей
- угол опущенности носа

На приобретенные маркеры нам следует обращать внимание в большей степени, потому что именно они определяют, каким является человек на данный момент, именно сейчас. Поэтому, если мы видим на лице человека противоречащие друг другу маркеры (о значении маркеров и их взаимодействии вы прочитаете уже в следующих главах), то мы берем во внимание прежде всего приобретенный маркер и в составлении психологического портрета человека ориентируемся на него. Потому как само появление этого наработанного маркера говорит о том, что человек уже очень длительное время пребывает именно в этой модели поведения. И с точки зрения психологических установок и физиологических реакций ему привычнее действовать так, как показывает этот маркер.