

Неля Алексеева

# КЛЮЧ К УСПЕХУ ЛЕЖИТ В ПОДСОЗНАНИИ

Киев



2021

УДК 159.98

А47

**Алексеева, Неля**

А47        Ключ к успеху лежит в подсознании / Неля Алексеева ;  
К.: «Агентство «IPIO», 2021. — 480 с.

ISBN 978-617-7754-37-3

Книга основана на профессиональных методах психологии в области работы подсознания и альтернативной медицины. В ней приведены реальные истории сеансов с людьми, где автор Неля Алексеева, практикуя известные техники, использовала и свой авторский метод. Каждая страница этого издания несет в себе простые работающие техники. Нацелена она на то, чтобы пробудить читателя и наполнить его жизненной энергией, осознать свои возможности и их безграничность, понять, что можно быть здоровым, счастливым и красивым, достичь желаемого, управляя своими мыслями. Она поможет избавиться от страданий, болезней, неудовлетворенности жизнью, нереализованности и финансового ступора, в котором сегодня пребывают многие из нас.

Эта книга — инструкция к личной эффективности через подсознание. Уже через 6 месяцев, а то и раньше, произойдут кардинальные, потрясающие перемены в жизни! Меняться будет абсолютно все! И только в лучшую сторону!

УДК 159.98

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

# СОДЕРЖАНИЕ



<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	7
<b>ОБ АВТОРЕ</b> .....	10
<b>Глава 1. ПОДСОЗНАНИЕ — ТВОЯ СВЕРХСИЛА</b> .....	19
<b>Глава 2. РАСШИРЬ ГОРИЗОНТЫ. МЫСЛИ МАСШТАБНЕЕ</b> .....	33
<b>Глава 3. ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВСТРЕЧИ</b> .....	49
<b>Глава 4. СОЗДАЙ СВОЮ СИСТЕМУ УБЕЖДЕНИЙ ВЕРЫ. ДОСТИГАЙ УСПЕХА В 6 РАЗ БЫСТРЕЕ</b> .....	59
<b>Глава 5. ПОЗНАКОМЬСЯ СО СВОИМИ ВРАГАМИ!</b> .....	73
<b>Глава 6. КАК АКТИВИЗИРОВАТЬ САМЫХ НАДЕЖНЫХ ПОМОЩНИКОВ ЧЕРЕЗ ПОДСОЗНАНИЕ</b> .....	87
<b>Глава 7. ДЕРЗАЙ! БУДЬ ПОБЕДИТЕЛЕМ!</b> .....	99
<b>Глава 8. СТРАХ БЕДНОСТИ, ИЛИ КАК СТАТЬ ЕЩЕ УСПЕШНЕЕ</b> .....	111
<b>Глава 9. ГЛУБИННЫЙ СТРАХ, И КАК ОН ВЛИЯЕТ НА РЕАЛЬНОСТЬ</b> .....	123
<b>Глава 10. ПРОРАБОТКА СТРАХОВ: ПЕРЕД БУДУЩИМ, ПОТЕРИ, НЕНУЖНОСТИ И ОДИНОЧЕСТВА. КАК ВОЗРОДИТЬ В СЕБЕ ГАРМОНИЮ И СПОКОЙСТВИЕ</b> .....	135
<b>Глава 11. КАК ОТКРЫТЬ ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ. ПЯТЬ СОВЕТОВ ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА</b> .....	149

- Глава 12.** УВЕРЕННОСТЬ НА УРОВНЕ ПОДСОЗНАНИЯ  
И ЕЕ КЛЮЧЕВЫЕ ФУНКЦИИ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ  
УСПЕХА В 10 РАЗ БЫСТРЕЕ ..... 167
- Глава 13.** СВЕЖАЯ ИСТОРИЯ «ПУТЬ БОРЬБЫ».  
ПОСВЯЩАЕТСЯ ВСЕМ АЗАРТНЫМ ЛЮДЯМ..... 179
- Глава 14.** ЧТО ТАКОЕ ХАРИЗМА,  
И КАК ТЫ ЕЕ МОЖЕШЬ РАЗВИТЬ В СЕБЕ? ..... 193
- Глава 15.** ВСЕ ЕЩЕ ИЩЕШЬ МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ? ..... 205
- Глава 16.** АВТОРИТЕТ. ЕГО ОСОБЕННОСТИ И ВЛИЯНИЕ  
НА ТВОИ ЦЕЛИ ..... 215
- Глава 17.** ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ. ЧЕМ ОНА ПОМОГАЕТ  
В ДОСТИЖЕНИИ УСПЕХА? ..... 225
- Глава 18.** КАК РАЗБОГАТЕТЬ?  
САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ..... 237
- Глава 19.** ПУТЬ К ИЗОБИЛИЮ ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ МУДРОСТЬ ... 249
- Глава 20.** ПОЧЕМУ СТОИТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЯ ИЛИ  
ДРУГОЙ ЗАВИСИМОСТИ? ..... 261
- Глава 21.** ОБРАЗ НАСТОЯЩЕЙ ЖЕНЩИНЫ.  
ТРАГИЧЕСКИЕ ОШИБКИ ЖЕНЩИН  
В ОТНОШЕНИЯХ С МУЖЧИНОЙ..... 273
- Глава 22.** ЧТО ТАКОЕ ДЕПРЕССИЯ? КАК ЕЕ ИСКОРЕНИТЬ?  
КАК СТАТЬ ПОИСТИНЕ СЧАСТЛИВЫМ? ..... 285
- Глава 23.** СОЖАЛЕНИЯ. КАК ОНИ ВЛИЯЮТ НА НАШУ  
ЖИЗНЬ? ..... 297
- Глава 24.** ЗНАКИ СУДЬБЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ.  
ПРИВЫЧКА ДУМАТЬ ПОЗИТИВНО МЕНЯЕТ  
ЖИЗНЬ ЗА 21 ДЕНЬ ..... 309
- Глава 25.** УСПЕХ И ПРИВЫЧКИ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ.  
РЕАЛЬНЫЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ТЕБЯ ..... 321

- Глава 26.** КОМПЛЕКС НЕПОЛНОЦЕННОСТИ. ОТКУДА  
ОН БЕРЕТСЯ И КАК ОТ НЕГО ИЗБАВИТЬСЯ?..... 333
- Глава 27.** ПРИВЫЧКА НЕДОДЕЛЫВАТЬ ИЛИ БРОСАТЬ ДЕЛА.  
КАК ЕЕ ИСКОРЕНИТЬ? ..... 345
- Глава 28.** ЧТО ТАКОЕ ЛЕНЬ?  
ПОБУЖДЕНИЕ К МОТИВАЦИИ..... 357
- Глава 29.** СПОРТ И ЕГО ПРЕИМУЩЕСТВА. КАК СПОРТ  
ВЛИЯЕТ НА ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ?..... 369
- Глава 30.** ЧТО ТАКОЕ ДУХОВНОСТЬ? ДЛЯ ЧЕГО ОНА?  
МОЯ ИСТОРИЯ ..... 379
- Глава 31.** ЧТО ТАКОЕ МАТЕРИАЛЬНЫЙ МИР?  
КАК ОБРЕСТИ ГАРМОНИЮ МЕЖДУ ДУХОВНОСТЬЮ  
И МАТЕРИАЛЬНЫМИ БЛАГАМИ..... 389
- Глава 32.** ГАРМОНИЯ. В ПОИСКЕ ЧУВСТВА  
УМИРОТВОРЕНИЯ И СПОКОЙСТВИЯ..... 399
- Глава 33.** СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ. ЦЕННОСТЬ  
ОБМЕНА ОПЫТОМ..... 411
- Глава 34.** КАК И ЧЕМ ЖИВУТ ЖЕРТВЫ? ЧЕМ ЖЕРТВУЮТ?  
ПУТЬ К ИСПРАВЛЕНИЮ ..... 423
- Глава 35.** КАК СОЗДАТЬ СВОЮ РЕАЛЬНОСТЬ УЖЕ СЕГОДНЯ?  
ПЕРЕПРОГРАММИРУЙ СВОЮ ДНК САМ!..... 435
- Глава 36.** ПОДСОЗНАНИЕ И ИНТУИЦИЯ — ТВОИ СОЮЗНИКИ  
В ДОСТИЖЕНИЯХ. КАК ОБРЕСТИ СВЯЗЬ  
С ПОДСОЗНАНИЕМ? ..... 445
- Глава 37.** ИНТУИТИВНАЯ ПСИХОСОМАТИКА И ПРИЧИНЫ  
РАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ..... 455
- Глава 38.** ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ И ВОЗМОЖНОСТИ.  
ТЫ МОЖЕШЬ ВСЕ! ..... 471





# ПРЕДИСЛОВИЕ



Эта книга основана на профессиональных методах психологии в области работы подсознания и альтернативной медицины. В ней собраны многолетняя практика и результаты многочисленных сеансов с реальными людьми. Работа основана на научных фактах из физики, нейробиологии и психологии. Также книга ссылается на реальные истории сеансов с людьми, где я, практикуя известные техники, использовала и свой авторский метод, но только в особых случаях. В ближайшее время он будет запатентован, и ты сможешь его изучать, применяя в профессиональной сфере и личной жизни.

Каждая страница книги несет в себе простые работающие инструменты. Нацелена она на то, чтобы пробудить тебя и наполнить жизненной энергией. С помощью моих техник ты можешь избавиться от страданий, болезней, неудовлетворенности жизнью, нереализованности и финансового ступора, в котором сегодня пребывают многие из нас.

В каждой главе книги ты будешь прощаться с прошлой жизнью и самим собой прежним.

Ты будешь многое вспоминать, анализировать, извлекать пользу из неудач и находить важные уроки в достижениях.

Ты посмотришь на собственную жизнь под другим углом и начнешь осознавать себя истинного.

Ты начнешь понимать других людей, своих близких и родных, коллег и друзей.

Ты осознаешь свои возможности и их безграничность.

Ты поймешь, что можешь быть здоровым, счастливым и красивым, достичь желаемого, управляя своими мыслями.

Эта книга — инструкция к твоей личной эффективности через подсознание. Она даст тебе самые лучшие и проверенные методы работы с подсознанием и сознанием.

”

*Если ты ищешь ответы на свои вопросы...  
Если желаешь изменить свою жизнь и повернуть  
вектор движения на 180 градусов...  
Если у тебя нет больше сил бороться  
с собственными ветряными мельницами,  
и ты хочешь испытать истинное счастье...  
Значит, эта книга станет  
твоим путеводителем. Самым  
полезным приобретением.  
Не сомневайся, в конце этого пути, дочитав  
последнюю главу, ты скажешь уверенно  
и с любовью: «Да, я теперь понимаю себя  
и то, чего действительно хочу. Я начинаю новую  
жизнь с новыми целями и программами».*

Моя книга предназначена для тех, кто имеет интуитивные сверхспособности, для тех, кто хочет изменить свою жизнь и «получить ключ» к себе. С помощью этой книги появится реальная возможность кардинально изменить жизнь: в десятки раз улучшить финансовое положение, создать гармоничные отношения с противоположным полом, наладить связь с родными, продолжить личностный рост, наполнить жизнь эмоциями, раскрыть творческий потенциал.

Эта книга в твоих руках сегодня, потому что ты нацелен на поиск новых дорог. Она настоящая и, пожалуй, единственная печатная инструкция к тебе самому! Она заключит тебя в объятия самой правильной и честной работы — работы над





собой, над своими сокровенными тайнами, страхами, ложными убеждениями, чужими целями...

Это не художественный роман и не сага о страсти. Эта книга о тебе настоящем, демонстрация того, на что ты действительно способен, если начнешь менять программы в своем подсознании.

Книга пробудит в тебе мотивацию улучшить личную эффективность, откроет источники силы и возможности. Ты с благодарностью поймешь, что на верном пути, познаешь себя и откроешься изменениям! А через 6 месяцев и вовсе не сумеешь описать кардинальные, потрясающие перемены в жизни! Меняться будет абсолютно все! И только в лучшую сторону!

# ОБ АВТОРЕ



Я, Неля Алексеева, девушка, выросшая в деревне, чего многие годы стеснялась. Жизнь не в городе зачастую предполагает ограничения в возможностях, но я опровергла это своим личным развитием, материальным успехом, достижениями в области образования и раскрытием собственного таланта. Сегодня моя жизнь — яркий пример того, на что мы, люди, действительно способны!

Именно там, в деревне, в единении с природой я видела реальную жизнь. Именно там мой организм стал сильнее, ведь все продукты питания, которые выросли на огороде, были чистыми дарами природы. Я видела, как все произрастает, как пробуждается природа после зимнего сна, как каждой весной снова и снова оживает, как распускаются цветы в саду. Я выросла на земле, окруженной изобильной природой, и обрела благодаря бабушке и маме свой дар интуиции, который познавала в чистом пространстве!

Эта часть жизни вдохновила меня на создание того, что ты сегодня держишь в руках. Детство в провинции подарило мне мечты о познании больших городов, богатых мегаполисов со всеми их преимуществами и недостатками. Я видела разных людей и их судьбы. С их богатством и бедностью, истинным счастьем и безысходностью даже при наличии миллионных капиталов.



Я видела людей, которые были невероятно несчастны, имея все, что душе угодно! Я видела бедных, но самых счастливых людей!

Я знаю, что ты — это отдельная история, непохожая на другие. Но раз уж ты здесь, значит, нуждаешься в помощи, в раскрытии потенциала, в определении своего дальнейшего пути.

Я точно знаю, что достаток и роскошь совершенно не являются показателями уровня счастья человека. У всех людей планеты с самым разным достатком один и тот же показатель. И это точно не деньги. Запомни, материальные блага — лишь доступ к комфорту.

Я со всей ответственностью, глядя на сотни историй, которые прошли через мое сознание и практику, уверяю: не важно, в каком доме ты живешь, на какой машине едешь (если едешь вообще). Куда важнее жить в тепле, чувствовать себя, знать и понимать себя, уметь испытывать любовь, пребывать в гармонии, видеть красоту во всем... Важно только, сколько счастья в твоих днях!

Я довольно миролюбивый человек, потому создала намерения притянуть к себе через книгу таких, как я, людей, которые хотят меняться и менять свою жизнь к лучшему. К слову, мои изменения произошли не в самые хорошие моменты, но сейчас я знаю, что они были потрясающими!

Я наблюдала за собой и открывала саму себя, мне многое не нравилось. Но я выбирала то, что хотела. Именно разрушения и личные деструктивные программы привели меня к себе новой, открытой, отзывчивой, счастливой...

Я поняла, как мы можем заблуждаться в своих собственных мыслях и убеждениях, обвиняя всех вокруг и оправдывая себя. Признание своих ошибок, принятие негативных качеств или программ — это и есть сила, которую ты открываешь в себе для новых возможностей и счастья.

Я довольно амбициозная и целеустремленная девушка. Получила юридическое образование, занималась политической

деятельностью, всегда была активной и проявляла лидерские качества в любом окружении. Мне нравилось заниматься не только наукой, но и изучением людей. Я успешно вела юридическую деятельность, продолжая развивать интуицию.

На сегодняшний день я профессионально изучила принцип работы человеческого подсознания. Моими учителями в институте ThetaHealing и школе НЛП были лучшие специалисты с мировым именем. Сегодня я на профессиональном уровне занимаюсь практикой, овладела интуитивным чтением, заменой убеждений, психоанализом, я умею считывать по мимике и жестам характер человека, который сидит перед мной. Так моя интуиция стала моим первым другом.

Я верю в Бога. Бабушка еще с детства научила меня молиться, а мама передала силу молитвы, которая сегодня во многом помогает мне жить и работать. Молитва дает возможность разрешать любые ситуации. Она дарит возможность говорить с Богом, просить прощения, признавать свои ошибки, просить что-либо и благодарить, получая. Молитва окрыляет и помогает мне всегда и во всем.



## ПУТЬ К КНИГЕ

В один из непростых моментов моей жизни, после провалов, обид и травм, я поняла: во мне что-то спит. Пытаясь разбудить нутро, не из-за простого любопытства разобраться, а через глубокое изучение себя, я пришла к профессиональному направлению того, что в дальнейшем долго познавала и практиковала. Я изучала подсознание и его возможности.

И пришла я, мой друг, к тому, что наше подсознание — это Всемогущая Вселенная!

Сегодня это бесконечное пространство помогает мне видеть корень многих человеческих проблем. А еще Вселенная



дарит возможность их решить, познать самый легкий путь к свободе твоего мышления.

Возможно, тебе многое сейчас не по силам осознать, но прошу: верь мне!

Мне не придется в этой книге тебе что-то доказывать.

Ты все будешь ощущать сам!

Ты будешь настолько удивлен, что не поверишь сам себе!

Ты будешь восхищаться собой и своим внутренним миром с каждой страницей все больше!

В этой книге ты получишь 90% ответов на все свои ежедневные вопросы. 40% всех проблем после прочтения книги сами по себе исчезнут.

Ты поменяешь тип мышления, начнешь понимать свою ценность в этом мире и сделаешь переоценку. Ты поймешь, что твой ресурс не в деньгах, а в мыслях.

Ведь именно они твои помощники и друзья.

Если чувствуешь одиночество, совсем скоро поймешь, что ты не одинок. Если у тебя проблемы с финансами, здоровьем или отношениями, работая по моим техникам и с радостью выполняя рекомендации, ты поменяешь свою реальность уже через 3 месяца!

Я написала эту книгу, потому что обладаю знаниями, профессиональными методами и практиками. Я вижу причины твоих проблем со здоровьем, с финансами, в личных отношениях... Я поняла, как это работает, от чего зависит. Я стала экспертом, теперь хочу и тебя научить волшебству контроля над собственной жизнью.

Ответь сейчас на следующие вопросы:


- ▶ Ты хочешь быть физически и психоэмоционально здоровым?
- ▶ Ты хочешь жить в достатке и комфорте?
- ▶ Ты хочешь наслаждаться жизнью?
- ▶ Ты хочешь достигать целей и находиться в хорошем окружении?
- ▶ Ты хочешь быть успешным во всех сферах жизни?

Не спеши... Подумай дважды.

А если да, значит, эта книга предназначена для тебя!

Для тебя и еще раз **ДЛЯ ТЕБЯ!**

## САКРАЛЬНОСТЬ



Читая эту книгу, ты почувствуешь, как я разговариваю с тобой через каждую букву. Ты ощутишь тепло и мою энергию. В каждой главе ты будешь смотреть, словно в зеркало, видя свое отражение. Ты будешь знакомиться с собой. Ты познакомишься с Творцом жизни!

В этой книге собраны разные религии, которые переплетались через практики с людьми, но самое главное — в ней один Бог и он един для всех! Он в твоей душе!

Когда я начинала писать книгу, я знала, что она будет идти не по плану или по плану, но только не по-моему. В самом начале я попросила Творца дать мне нужную информацию через людей, чтобы это издание стало твоим истинным инструментом и помощником в каждой жизненной ситуации.

И только когда я села за первые строки, ко мне начали приходить люди. Решая их проблемы, находя корень их блоков и программ, я видела формы, которыми могу сегодня дать тебе ответы на вопросы.



На этих страницах собрана часть того, через что прошла я сама и чем помогла другим. Каждое мое маленькое достижение — это был отказ от себя прежней, пережитых и забытых, как многие думают, эмоций.

Если думаешь, что можешь жить и верить во время, которое лечит, я тебя огорчу. Это не так!

Твой мозг — тот же компьютер. И если не закрывать программы, начнется сбой. Если ты поймал вирус на компьютер, тебе нужно его очистить от вируса. И мозг твой работает также! Если у тебя есть травма, ты можешь прожить десять лет, надеясь на время и его лекарские способности, но мозг и подсознание работают иначе!

Тебе нужно вернуться туда, в травму, и понять, для чего она тебе дана, чему научила. А если не в травму, то в любую другую ситуацию, которая на тебя повлияла. Это может быть обида, разочарование, месть или сожаление...

Это и есть твои блоки!

Ты должен найти их источник и поменять русло.

Мой милый друг, обладая своей сильной энергетикой, ясновидением и интуицией, раньше я думала: зачем мне меняться? Мне ведь так хорошо! Но перемены задуманы для нас свыше. Это наш путь — работать над собой и совершенствоваться. Мы каждый день учимся чему-то новому, познаем мир. И чтобы обрести гармонию и счастье, нужно познакомиться с собой, понять свою природу.

Посмотри вокруг. Как далеко и что ты видишь?

Я думаю, ты скажешь: ну, вот, я вижу автомобили, людей, небо и т. д.

И это верно, но...

Твой внутренний мир намного глубже, поскольку твои мысли обладают вибрациями, энергией. Погрузившись в состояние расслабления, ты обретешь способность визуализировать, представлять, мечтать и быть там, где захочешь.

Через сигналы и импульсы ты притягиваешь все, что делаешь.

Да! Это волшебство!

Ты притягиваешь всё и всех САМ!

Поэтому только на тебе лежит ответственность за качество и комфорт твоей жизни.

Но менять свою реальность и создавать то, что ты хочешь, начнешь тогда, когда осознаешь и поверишь в свою силу.

Твоя жизнь — искусство и ты его Творец!

Обладая творческим потенциалом, ты можешь творить то, что захочешь.

А знаешь, что самое интересное? Ты уже читаешь эту книгу, значит, искал ответы, значит, задумывался об этом, и вот тебе они.

Я с любовью веду с тобой беседу и хочу наполнить твою душу теплом.

Я хочу наполнить твои мысли позитивным настроем и желанием радоваться жизни.

Я хочу вселить в тебя чувство наслаждения жизнью и познанием.

Я хочу, чтобы твоя жизнь стала яркой и наполненной, чтобы она принадлежала тебе и только!

Я хочу, чтобы ты каждый день чувствовал восторг и радость, открывал новые горизонты.

Жизнь — это шанс. А твои мечты могут стать реальностью.

Я прошу тебя вооружиться самым неистовым желанием.

И приступить к новому этапу твоей жизни.

## БЛАГОДАРНОСТЬ

Я благодарна своим родителям за воспитание, за то, что позволяли мне делать самостоятельный выбор и ошибаться, анализировать и признавать результат. За то, что учили быть милосердной и доброй. За то, что научили любить и понимать жизнь чуть глубже.







За любовь и заботу спасибо моему брату. Он для меня пример в вопросах создания семьи и отношения к детям. Нам есть что вспомнить и есть что осознать, в этом наша сила.

Спасибо моим бабушкам, которые были всегда со мной. Одна учила молиться и разговаривать с Богом, другая всегда учит жить и познавать жизнь, любить ее.

Всем родственникам, близким и далеким учителям, наставникам, всем людям, которые разрушили меня или научили чему-то. Спасибо!

Спасибо всем тем, кто знает меня и был рядом в трудные минуты: моим друзьям, моей подруге, которая и днем, и ночью готова прийти на помощь или для душевного разговора. Все вы меня научили новому, вы меня вдохновили!

Я говорю Богу спасибо за жизнь, за все, что было в ней. Я прошу прощения у тех, кого обидела осознанно или нет, кому причинила боль или страдания. Пусть ваше сердце будет наполнено хорошими воспоминаниями и любовью.