



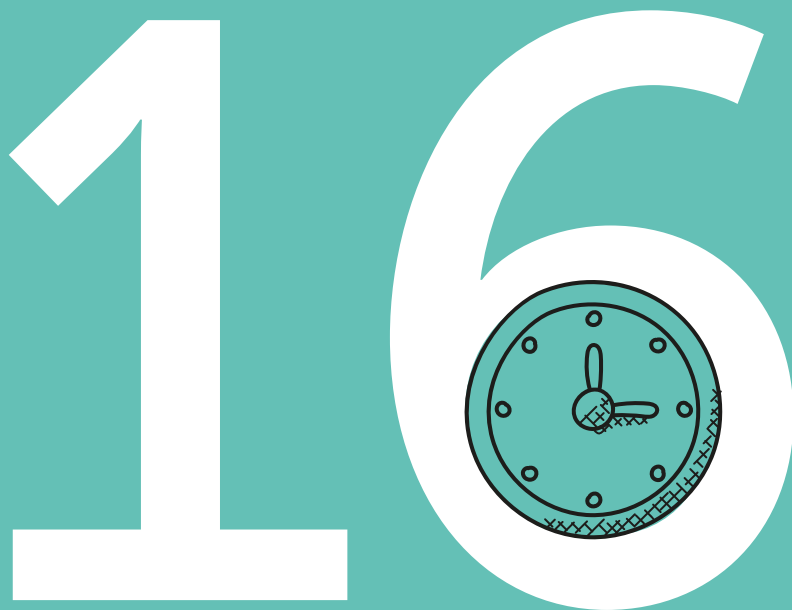
Эта книга принадлежит

Контакты владельца



Марина Ланге

ЧТОБЫ В



БЫЛО НЕ ПОЗДНО

Психологические подсказки
для каждого года

Киев



2021

УДК 159.922.7(0.062)

Л 22

Ланге, Марина

Л 22 Чтобы в 16 было не поздно / Марина Ланге. – К.: «Агент-
ция «ИPIO», 2021. – 312 с.: илл.

ISBN 978-617-7754-07-6

Воспитание ребёнка — увлекательный эксперимент, правда, дорогой. И цена ему — одна человеческая жизнь. Эта книга — подсказки на каждый год, чтобы эксперимент удался и принёс радость и удовольствие всем его участникам. Жизнь становится намного легче, когда понимаешь, что происходит и что ребёнку по-настоящему сейчас нужно. Поэтому очень важно для родителей не только быть осведомлёнными о том, как ухаживать за грудничком, когда делать первый прикорм и какой вес должен набирать малыш каждый месяц. Первоочередная задача родителя — вырастить счастливую, психически целостную Личность и при этом самому наслаждаться процессом воспитания и его результатами.

УДК 159.922.7(0.062)

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-617-7754-07-6

© «Агентция «ИPIO»

© Марина Ланге



ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие автора.....	7
1 год Страх	13
2 года Чувства.....	29
3 года Деловитость.....	47
4 года Гармония	63
5 лет Философия, или время почемучек	71
6 лет Маленький мудрец, жаждущий признания	81
7 лет Первый финиш	93
8 лет И снова «здрасьте», или Воспитание завершено.....	105
9 лет Бунт влюблённости.....	137

0–9 лет	Что нужно знать, если ваш малыш провинился. Как наказывать и воспитывать	145
10 лет	Из чего же сделаны мальчики? Игры в отношения	157
11 лет	Дружба.....	183
12 лет	Держитесь крепче. Гонки начинаются. Я уже взрослый. Мне можно	215
13 лет	Переход	231
14 лет	Друг. Родитель, аккуратней с текстами!.....	243
15 лет	Я сам творец жизни. Я боюсь и хочу любви. Я боюсь и хочу свободы	255
16 лет	SWEET 16.....	271
	Как вдохновить ребёнка читать в цифровое время.....	298
	Рекомендованная литература для развития ребёнка.....	300





Наша психика устроена таким удивительным образом, что:

- Если вы хотите, чтобы ваш малыш вырос уверенным и бесстрашным, то первый год жизни придётся быть **ПОСТОЯННО** с ним.
- Если двухлетку кормить под мультики, вырастая, подросток не сможет выбрать ни компанию, ни увлечение по душе.
- Если в три года малыша отдать на занятия, которые ему не нравятся, то в 15 он закроется в своей комнате и будет спать, говоря: «Мне ничего не интересно» и «Все надоело».
- Все правила и привычки формируются у малыша до 7 лет. Как рисунок кувшина на гончарном круге. А в 8 кувшин обжигается и паттерны поведения можно только менять. Что хорошо и что плохо, как поступать и кому доверять уже зафиксированы.
- Если вы хотите воспитать в вашем ребёнке качество **ОТВЕТСТВЕННОСТИ**, то до 9 лет за все его проделки вы вместе извиняетесь и вместе исправляете, а не оставляете его одного.

- К 14-ти годам у подростка формируется психика взрослого человека. И, по сути, в вашей семье уже три полноценных взрослых, несмотря на то, что у одного тело метр с кепкой и лицо в прыщах. Он уже такой же, как и вы. Пришло время подружиться.
- Дети слышат нас глазами. Они воспитываются не на наших словах, а на наших поступках.
- Если не разрешать мальчишке плакать, он вырастет жестоким. Потому что чуткость — такое же важное качество для мужчины, как ответственность, целеустремленность.
- Если девочку хвалить за поступки и достижения, она станет завоевывать любовь, и к 15 будет вести себя как мальчишка.
- Когда ребёнок спрашивает «откуда я появился», он совсем не имеет в виду секс.
- Когда ваш подросток в 15 захочет уйти из дома, откройте ему дверь и даже дайте на первое время деньги. Не переживайте — он скоро вернётся.
- Чтобы стать настоящими друзьями, нам с вами придётся пережить период расставания с нашими детьми. Истинной СОЗАВИСИМОСТИ (когда мы сами хотим быть вместе) обязательно предшествует период НЕЗАВИСИМОСТИ (когда дети вырываются в свою жизнь, но лишь для того, чтобы потом вернуться). Если до этого им было хорошо с вами.

Воспитание ребёнка — это увлекательный эксперимент. Правда, дорогой. И цена ему — одна человеческая жизнь. Эта книга — подсказки на каждый год, чтобы эксперимент удался и принёс радость и удовольствие всем участникам. Жизнь становится намного легче, когда понимаешь, **ЧТО ПРОИСХОДИТ** и **ЧТО РЕБЁНКУ ПО-НАСТОЯЩЕМУ СЕЙЧАС НУЖНО**.

Эта книга рождалась каждый день, после консультаций с подростками и уроков в школе. Сначала для себя я хотела зафиксировать впечатления от встреч и удивительные закономерности наших родительских поступков в 3–5 лет, которые вылазят вполне конкретными «боками» в 13–15.

Рукописи не горят! Я надеюсь, что мне удалось передать впечатления и глубину опыта от бесед с совершенно разными детьми и родителями и выстроить это всё в стройную систему Знаний возрастной психологии.

С теплотой в сердце,
Марина Ланге



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ/ ПОТРЕБНОСТИ ЛИЧНОСТИ НА КАЖДЫЙ ГОД ЕЕ СТАНОВЛЕНИЯ



Страх

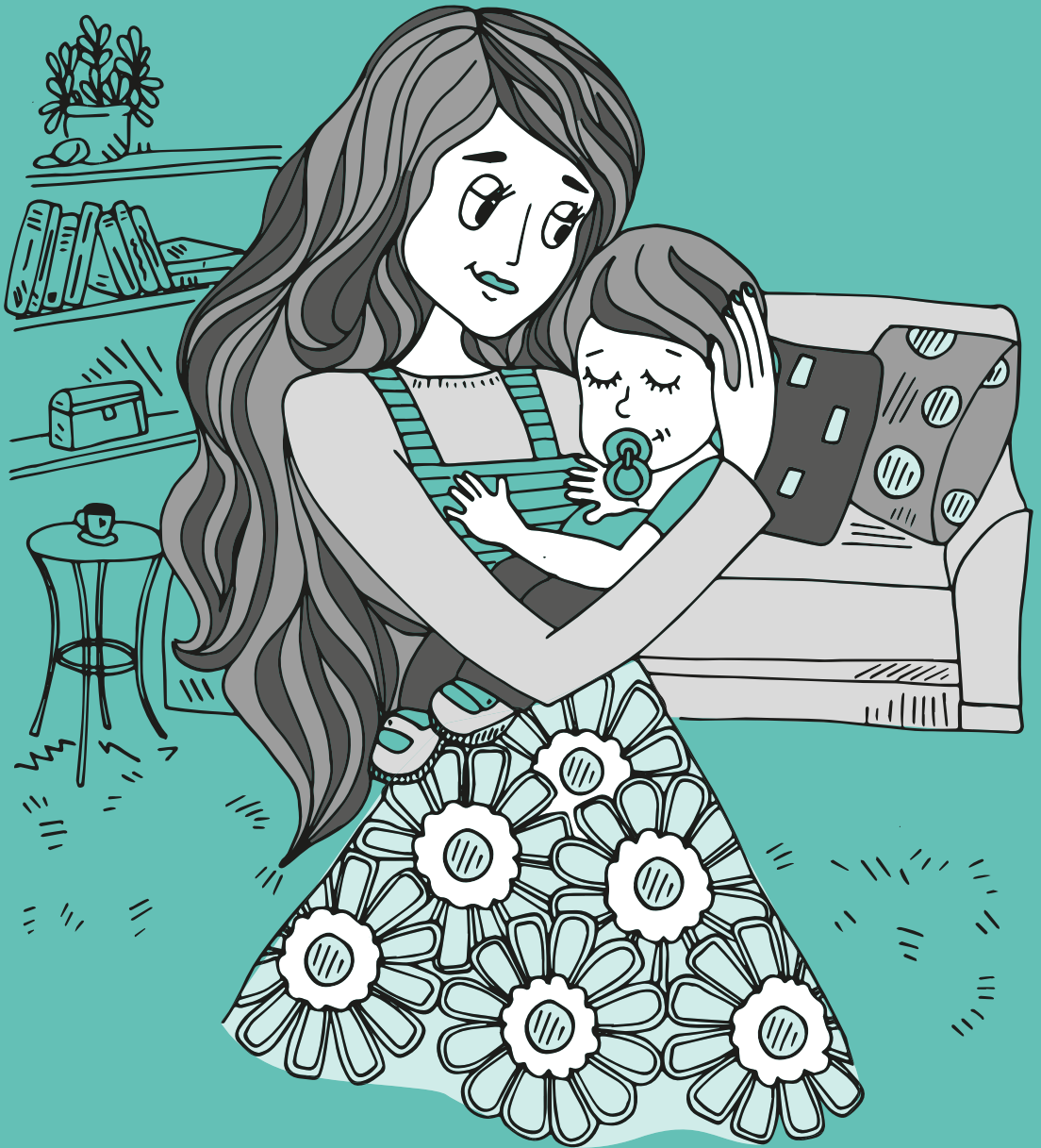
Чувства

Деловитость

Гармония

Каждый год жизни, маленький человек сталкивается с задачами развития. Физиологические критерии нам хорошо известны: держать головку – 1,5 месяца, сидеть – 6 месяцев, первый шаг – годик, слово – два. Ваш ребенок – не только тело! Психика ставит перед человеком такие же четкие вызовы, которые нужно **своевременно** проходить. И если физика тела сработает и сама, то в личностном развитии малыш очень нуждается в вашей поддержке, личном примере, а главное, **ПОНИМАНИИ**, что с ним происходит и какие задачи именно сейчас ему с вами решать.







1
ГОД

Страх

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100





Что мы знаем о страхе? **ЧТО ОН ЕСТЬ!** Совершенно у каждого. И считаем это нормой. Но так ли это?

Ценностно-ориентированная психология утверждает: страх сопровождает человека первые семь лет жизни. И каждый год страх обретает новые формы. Но вряд ли наше предназначение всю жизнь бояться... В этом мире всё удивительно целесообразно! Это будет один из главных постулатов нашей беседы.

#ЦЕЛЕСООБРАЗНО!

Значит, страх несёт в себе задачу. И выполнив её в первом цикле, в первые семь лет, мы можем подарить нашему ребёнку жизнь в доверии, а не в страхе.

Страх сам по себе неплох, порой он сохраняет нас от безрассудства, порой толкает на развитие. Плохо, когда страх становится постоянным спутником жизни и подсознательной причиной действий.

Начнём с базового, самого сильного — страха смерти, борьбы за выживание. Именно этому посвящён первый год жизни человека.

Ребёнок сам практически беспомощен. Страх полностью заполняет сознание. И родители, добрые Ангелы, преподносят ему первый урок доверия — мы всегда рядом, мы позаботимся! В масштабах Жизни в этот год родители закладывают доверие к Миру, к Богу, ведь мир — заботлив, а мы и Бог — всегда рядом.

Если с любым человеком начать говорить на тему, чего он боится, вскоре станет очевидным — мы боимся не самого страха (высоты, собак, замкнутого пространства, темноты или смерти). Страшит неопределённость. Страшат наши незнания. И вот именно сейчас вы каждый день формируете у малыша сознание: **что бы ни происходило, есть всегда ТОТ, кто поможет**. За этот год вы не уберёжете малыша от всех опасностей, которые возможны в его долгой жизни, но вы подарите ему главное — уверенность и доверие, что он в этом мире не один.

Итак, кризис проявляется в страхе выживания. И если день за днём малыш чувствует, что он не один, защищён

и о нём заботятся, он на всю жизнь обретает мировоззрение **ДОВЕРИЯ** и **ИЗОБИЛИЯ** этого мира. Мировоззрение, что он никогда не один. В дальнейшем такой человек будет руководствоваться мотивом не страха, а цели и желания.

В первый год проявлены материнские энергии.

Правило: мама должна быть всегда рядом. Если нет — закладывается программа опасности этого мира и одиночества, основой которого на всю жизнь остаётся страх и недоверие. Если забегать наперёд, увидим невероятно ценный этот короткий период в масштабах жизни! — деградация или развитие Человека закладывается именно сейчас. Неверие и страх — основа мышления преступников — нагнать страх на других, ибо только так можно выжить, управлять и контролировать. Подарите своему ребёнку доверие и уверенность. Будьте рядом.



МАМА ВСЕГДА РЯДОМ.

Помощь всех остальных членов семьи в том,
чтобы мама была довольна и счастлива.

Мама is happy — everyone is happy

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16