

Система Ицхака уникально проста и при этом работает. Последовав советам этой книги, я получил колоссальный заряд энергии и вдохновения. Уверен: эта книга – для каждого, кто готов начать менять свою жизнь к лучшему и стать более успешным человеком.

Борис Ложкин, основатель UMN group,
медиаменеджер, входящий в число
30 самых влиятельных медиаменеджеров
СНГ, член правления WAN-IFRA, внештатный
советник президента Украины

Ицхак – это человек, энергия и юмор которого наполняют все, что он пишет, все до чего он дотрагивается. Для него ясны принципы успеха, которые управляют нашей жизнью.

Мерилин Аткинсон, президент
Международного Эриксоновского
университета

Ицхак – один из самых талантливых людей нашего времени. Ему удалось совместить духовный и материальный мир. Он простым языком объясняет людям глубокие вещи. Ицхак искренне заинтересован помочь людям, которые готовы его услышать.

Моше-Пинхас (Ярослав Малый),
лидер группы ТОКИО и МАЧЕТЕ

**Эта книга поможет КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ
найти СВОЮ ЦЕЛЬ на ближайшие 12 месяцев.
Если у вас есть цель, эта книга поможет
убрать сомнения и даст дополнительные
ресурсы для ее достижения.**

**Книга включает биографии
Стива Джобса и Билла Гейтса.**

Ицхак Пинтосевич

СТАВЬ ЦЕЛИ

Книга-тренинг

Книга принадлежит

Киев



2018

УДК 316.6 (07)

П32

Пинтосевич, Ицхак

П32 Ставь цели / Ицхак Пинтосевич — К.: «Агентство «IPiO»,
2018. — 160 с. : ил.

ISBN 978-617-7453-30-6

Разве можно управлять кораблем без штурвала? Построить дом без чертежей и без проекта? Начинать восхождение на гору, не зная маршрута? Открыть бизнес без маркетинговых исследований и понимания, чего ты хочешь достичь?

Не имея цели в жизни — мы не знаем, как ею управлять. Мы, можно сказать, и не живем, а бесцельно реагируем на внешние факторы. А ведь именно цели управляют нашей жизнью.

Книга «Ставь цели» — поможет найти твою основную цель, избавиться от сомнений и получить ресурсы для ее достижения. Не важно на каком ты сейчас жизненном этапе, важно, что после прочтения ты обретешь цель на ближайшее 12 месяцев.

Эта книга способна зажечь вас, сконцентрироваться на важном и помочь начать жить полноценно. Тебе не придется серфить по статьям в интернете, проверять лайфхаки блоггеров, перечитывать кучу литературы по теме, чтобы узнать, как найти цель. Ицхак уже знает как. Предлагаем узнать и тебе.

Книга «Ставь цели» — это заряд вдохновения из биографий Билла Гейтса и Стива Джобса, проверенные упражнения, советы и рекомендации от Эксперта в Системном развитии Личности и Бизнеса — Ицхака Пинтосевича.

УДК 316.6 (07)

*Все права защищены.
Никакая часть данной
книги не может быть
воспроизведена в какой бы
то ни было форме без
письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-617-7453-30-6

© Ицхак Пинтосевич

© Издательство «Агентство «IPiO»

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	7
Почему необходима Цель?	7
Обо мне	8
Как пользоваться книгой	14
СИСТЕМА + ПЛЮС	17
Основные предпосылки создания системы «Система + Плюс»™	17
Биография автора	22
ПОДГОТОВКА К ПОСТАНОВКЕ ЦЕЛИ	23
Упражнения из книги «Действуй! 10 Заповедей Успеха»:	
ЗАПОВЕДЬ 3, «ПОСТАВЬ ЦЕЛЬ»	23
ПОЧЕМУ ВАЖНО СТАВИТЬ ЦЕЛИ	24
ФОРМУЛА m100%M	27
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ЖИЗНЕННОЙ ЦЕЛИ	29
Упражнение №1	30
Упражнение №2	31
Упражнение №3	33
Упражнение №4	35
Упражнение №5	36
Упражнение №6	36
Упражнение №7	39
Упражнение №8	45
ПОРЯДОК ПОСТАНОВКИ ЦЕЛЕЙ	48
СУПЕРЦЕЛЬ	49
Колесо Жизни	50

СОВЕТЫ-УПРАЖНЕНИЯ	55
Как получать от жизни МНОГО?	55
Как найти гениальную бизнес-идею?	57
Биография Стива Джобса (24 февраля 1955 — 6 октября 2011)	58
Как найти свою нишу в бизнесе?	72
Биография Билла Гейтса (род. 28 октября 1955)	74
Как создать себе Миссию	88
Как найти призвание	92
Письмо себе	93
ПОСТАНОВКА ЦЕЛИ	96
Уникальность моего подхода по постановке целей	96
К.О.Н.Э.Ц.	98
СИСТЕМА «ЧЕЛОВЕК»	105
Техника «Образ-Цель»	119
ОБРАЗ-ЦЕЛЬ	122
Рекламный ролик твоего будущего, в котором ты в главной роли и ты достиг своей Цели!	122
КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ПРЕПЯТСТВИЯ НА ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ	127
Страх неудачи	128
Страх осуждения	129
Страх, что это не твоя цель и ты можешь потерять время и усилия	130
Лень	131
«Таксисты» (люди вокруг, которые имеют свои цели, и ты нужен им для помощи)	132
Проблемы	133
Другие цели и желания	134

ВСТУПЛЕНИЕ

ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМА ЦЕЛЬ?

Работа по написанию этой книги доставляет мне огромную радость. Ведь с каждой буквой, которая появляется на мониторе, я приближаюсь к своей цели. Я выполняю свою МИССИЮ, и это дает мне ощущение полноты жизни и счастья. Это же ощущение я хочу передать тебе, дорогой читатель. Самое ценное, что может быть у человека, — жить целенаправленной, полной жизнью.

Когда-то Николай Островский сказал: «Жизнь надо прожить так, чтобы не было мучительно больно, за БЕСЦЕЛЬНО прожитые годы». Благодаря этой книге тебе не будет «мучительно больно» в конце жизни.

Робин Шарма, один из самых выдающихся исследователей лидерства, сказал: «Цель Жизни — это Жизнь с Целью».

Стивен Кови, один из моих главных Учителей, среди семи навыков высокоэффективных людей ставит на второе место именно этот навык: «Начинайте, представляя конечную цель».

Есть два способа существования: или целенаправленное осознанное движение... или прозябание в хаосе и бесцельное реагирование на внешние факторы. К сожалению, в средней

школе и в большинстве семей не учат этому сверхважному навыку счастливой и эффективной жизни. Предлагаемая книга-тренинг призвана восполнить пробел. В ней ты найдешь АБСОЛЮТНО ВСЕ, что необходимо для постановки цели.

Я хочу дать тебе «инструменты», с помощью которых ты сделаешь свою жизнь целенаправленной и гармоничной.



ОБО МНЕ

Когда я хочу чему-то научиться у человека, первым делом я изучаю его жизнь. К каким результатам его привело то знание, которому он собирается меня обучить? Поскольку я занимаюсь системным развитием личности и бизнеса, могу сказать абсолютно точно: человек — это цельная система, и учиться можно только у тех людей, гармоничная жизнь которых и достигнутые результаты являются доказательством правильности их знаний.

Я написал уже пять книг. Поэтому смело могу назвать себя профессиональным писателем. В каждой из книг есть моя краткая биография. Кроме того, в каждой книге я пишу

о себе — о той части моего жизненного опыта, которая служит фундаментом для написания именно этой книги. В данной книге я рассказываю о том, как я сам достигал цели в своей жизни.

Моя первая и самая важная книга — «Действуй! 10 Заповедей Успеха». Эта книга-тренинг — главное из того, что я написал. Она уже помогла сотням тысяч людей улучшить свою жизнь, поможет и тебе. Эта книга необходима тебе для достижения тех целей, которые ты поставишь себе благодаря книге «Ставь Цели».

Итак, я автор книг по системному развитию личности и бизнеса. Хотя когда я заканчивал спортивный интернат, у моих родителей были сомнения по поводу того, умею ли я писать вообще.

Вот уже почти 40 лет я изучаю жизнь во всех ее проявлениях. До 22 лет я был профессиональным спортсменом. Уже в 10 лет я знал свою мечту, цель, миссию... Все, что мне надо было, — это стать олимпийским чемпионом и рекордсменом мира. Моя комната была обклеена фотографиями великих спортсменов, на которых я равнялся. Карл Льюис — 8-кратный олимпийский чемпион — со стены внушал мне уверенность, что я тоже смогу. Когда, будучи пятиклассником, я первый раз в жизни старался произвести впечатление на девочку из моего класса, я уже подробно излагал ей нашу будущую жизнь. В 16 лет я собирался выиграть чемпионат СССР, а в 19 лет — чемпионат мира. Женщины любят

“ *Однажды Алиса подошла к развилке дорог и увидела Чеширского Кота.*

— Скажите, пожалуйста, какую дорогу мне выбрать? — спросила она.

— А куда ты хочешь поехать? — ответил Кот вопросом на вопрос.

— Не знаю, — призналась Алиса.

— Тогда все равно куда идти, — изрек Кот.

Льюис Кэрролл.

«Алиса в Стране Чудес» ”

целеустремленных мужчин, которые точно знают, чего хотят в жизни. Дальше все было прекрасно... До 22 лет у меня была одна цель и одна мечта. В 22 года я понял, что не смогу ее достигнуть. В «минусе» у меня была несбывшаяся мечта, но благодаря именно этой цели

1. Я стал целеустремленным человеком.
2. Я получил звание мастера спорта международного класса.
3. Я стал призером чемпионата мира по легкой атлетике.
4. Я посетил практически все европейские страны.
5. Я научился преодолевать любые трудности и много работать.

Анекдот:

У тебя есть два выбора в жизни: либо жить холостым и несчастным, либо жениться и хотеть умереть.

Эти достижения, навыки и опыт я смог перенести на стремление к новой цели. Новой целью стало банальное и распространенное: «Стать миллионером к 30 годам». Используя полученные в спорте навыки, я устремился к этой цели и в 24 года вплотную к ней приблизился, а в 25 лет (1998 год, дефолт в России) полностью все потерял.

В «минусе» была недостижимая цель, но благодаря этой цели

1. Я стал:
 - бизнесменом с опытом международной торговли и производства;
 - владельцем компании прямых продаж, понимающим принципы этого бизнеса;
 - владельцем сети магазинов, понимающим структуру этого бизнеса.
2. Я познакомился со своей женой.

Во время кризиса у многих людей происходит переоценка ценностей. Я потерял бизнес, и к этому добавился полный комплект дополнительных неприятностей во ВСЕХ сферах моей жизни. В этот момент я понял, что живу неправильно, что способы моего мышления и поведения привели меня к жизненному краху. Я взял ответственность за свой личный кризис НА СЕБЯ. Тогда я впервые обратился к Б-гу за помощью, и Он меня услышал.

Я решил начать жизнь сначала. В Торе есть история о том, как Праотец Яаков убежал от своего брата Эйсав, хотевшего его убить. Яакова настиг сын Эйсава Элифаз, который не хотел убивать своего дядю, но и послушаться отца не мог. Древнее предание рассказывает, что Яаков отдал ему все, что у него было, включая одежду, и сказал: «Бедный, как мертвый». У меня нет НИЧЕГО, и теперь только Б-г может мне помочь в моей жизни. Так Праотец Яаков начал свой путь сначала.

Примерно то же самое произошло и со мной. Я переехал в Израиль, пришел в Ешиву и начал строить себя с «нуля». Я не думал о внешних целях. У меня появилась главная цель — СТАТЬ ЧЕЛОВЕКОМ.

Не «продуктом» влияния окружающих людей и СМИ, а именно ЧЕЛОВЕКОМ. Таким, каким Б-г хотел бы видеть

Будь безупречным. Я говорил тебе это уже двадцать раз. Быть безупречным означает раз и навсегда выяснить для себя, чего ты хочешь в жизни, и тем самым поддерживать свою решимость достигнуть этого. А потом делать все от тебя зависящее и даже больше для того, чтобы воплотить в жизнь свое стремление. Если ты не решился ни на что, ты просто-напросто в суматохе играешь с жизнью в рулетку.

Карлос Кастанеда,
антрополог, писатель

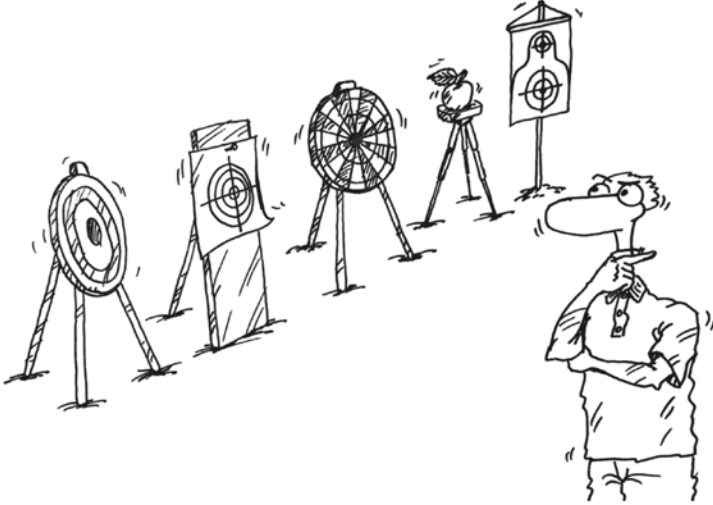
”

меня. Ведь Он создал мир и запланировал, что в Его мире будет жить ЧЕЛОВЕК. Сделаться таким ЧЕЛОВЕКОМ и стало моей единственной целью и МИССИЕЙ.

С тех пор прошло уже 12 лет. Все это время я развивался, и продолжаю развиваться, в различных направлениях. Быть ЧЕЛОВЕКОМ — это значит РАЗВИВАТЬСЯ и РАСТИ. Достигнуть такой цели практически невозможно... Тот потенциал, который Б-г дал нам, практически БЕЗГРАНИЧЕН. Именно поэтому мне и нравится моя сегодняшняя цель и то, что мне не придется ее менять. Это огромное счастье — иметь такую цель, которую уже не придется менять. Цель пока не достигнута, но, как и с предыдущими целями, я уже очень многое осуществил:

1. Я религиозный человек. Я женат, и у меня трое детей, которые растут в постоянном служении Б-гу.
2. Я марафонец и каждый день занимаюсь физическим развитием.
3. Я написал 12 книг-тренингов о различных аспектах развития личности и бизнеса.
4. Я создал обучающую компанию Isaac Pintosevich Systems, тренинги которой посетили уже более 20 000 человек из 35 стран мира.
5. Я обучаю сотрудников крупнейших мировых корпораций, например MasterCard, навыкам для достижения СВЕРХРЕЗУЛЬТАТОВ.
6. Я создал новое направление в прикладной психологии, «Система+Плюс»™, и авторский подход в обучении коучингу, «Новый Код Коучинга»™.
7. Ежедневно около 45 000 человек получают мою Вдохновляющую Рассылку с советом-упражнением, цитатой и анекдотом. Ты тоже можешь подписаться на эту рассылку на сайте www.pintosevich.com и получить дополнительный ресурс для РАЗВИТИЯ И РОСТА.

И это только несколько позитивных эффектов от того, что у меня теперь есть такая большая и важная цель. Благодаря моей цели и МИССИИ — помогать людям — появилась и эта книга.



Одним из главных «инструментов» развития и служения Б-гу является помощь людям. Поскольку я занимаюсь развитием, то и помощь моя заключается именно в этом. Я делюсь теми «инструментами» развития, которые РАБОТАЮТ, — их я проверяю на себе.

Остальные важные для тебя вещи ты можешь узнать в Google и на моей странице в Facebook: <http://www.facebook.com/isaac.pintosevich.systems>

Удачи и успехов тебе, дорогой читатель!
Я Знаю — Ты Можешь!

Ицхак

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КНИГОЙ

Сначала прочти ее. Ты получишь полное представление о моей системе постановки и достижения целей.

Затем начни выполнять ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ из первой части, «Подготовка к постановке Цели». В этой части я привожу девять различных упражнений и семь советов-упражнений. Очень важно выполнить ВСЕ. Ты БУДЕШЬ ГОТОВ к постановке цели на ближайшие 12 месяцев. После этого переходи ко второй части книги, «Постановка Цели». Ты должен выбрать одну цель на ближайших 12 месяцев.

“

Чтобы стать миллиардером, нужна прежде всего удача, значительная доза знаний, огромная работоспособность, я подчеркиваю — ОГРОМНАЯ, но главное, самое главное: вы должны иметь менталитет миллиардера. Менталитет миллиардера — это такое состояние ума, при котором вы сосредотачиваете все свои знания, все свои умения, все свои навыки на достижении поставленной цели. Это то, что изменит вас.

Пол Гетти

”

После этого надо будет эту цель трансформировать, используя три главные техники из этой главы. У тебя появится четкое понимание, что нужно делать ближайшие 12 месяцев.

В третьей части я расскажу о том, что поможет на твоём пути и что может тебе помешать, когда ты начнешь действовать.

Поскольку ты купил эту книгу, тебе важно как можно быстрее поставить цель. Поэтому работай ежедневно, и максимум через 10 дней у тебя появятся ЦЕЛИ И МИССИЯ. После этого ты станешь САМЫМ СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, и чтобы достигнуть их, тебе останется только ДЕЙСТВОВАТЬ.

Большинство людей живут «автоматически», не зная, зачем они живут. Ты, в отличие от 99% окружающих тебя людей, ВСЕГДА будешь знать, что для тебя важно, а что не важно.

Любое твоё действие можно будет проверить на соответствии ТВОЕЙ ЦЕЛИ.

Для достижения ЦЕЛИ советую использовать остальные мои «инструменты», с помощью которых можно построить счастливую и гармоничную жизнь. В первую очередь это книга «Действуй! 10 Заповедей Успеха». В этой книге-тренинге и 49 письмах-упражнениях собраны ВСЕ необходимые «инструменты» для построения успешной жизни. Всех нас учили родители, каждый из них был мастером в одних вещах и дилетантом — в других. «Действуй! 10 Заповедей Успеха» — это советы от самых успешных «родителей» во всех областях жизни. Если бы мне в детстве попала эта книга, я был бы самым УСПЕШНЫМ человеком в мире. А сейчас приходится постоянно переучивать себя и бороться с набором привычек и алгоритмов мышления, которые в меня вложили в Харькове в 80-е годы прошлого века. А перестраивать намного сложнее, чем строить заново.

Для того чтобы тебе было легко и просто учиться, зайти на сайт www.pintosevich.com и выбери себе Коуча Нового Кода. А можешь сам стать Коучем по достижению целей. Для этого есть моя онлайн-программа для обучения Коучей (личных тренеров по достижению целей).

Анекдот:

Нашел мужик лампу, потерял ее. Из лампы вылез джин:

— Я джин, и я исполню три твоих любых желания!

— Хочу много денег!

Сказано — сделано.

— Хочу много женщин!

И это исполнил джин.

— Хочу еще три желания!

— Э, нет. Этого я сделать не могу. Один джин может исполнить только три желания.

— Ну, тогда хочу еще джинов!

Кроме того, на сайте существует Университет Успеха, где тренеры — эксперты в различных областях развития человека — размещают видеосоветы, в которых делятся разными полезными знаниями.

Используй формулу $m100\%M$, Дневник-планировщик на 49 дней «Создай Успех» и другие «инструменты», которые я разработал для достижения целей.

Поставить цель — **ОЧЕНЬ ВАЖНО**. Без этого невозможно даже начать движение. Но когда ты поставишь цель, надо будет активно **ДЕЙСТВОВАТЬ** для ее достижения.

Знай, что мы — вместе. Я буду с тобой на всех этапах и буду помогать тебе.

Так же, как и ты, я хочу, чтобы ты победил, чтобы ты достиг своей Цели. Это моя Цель — помочь тебе. А вместе мы — СИЛА! А еще с нами Б-г, давший нам **ВСЕ РЕСУРСЫ ВСЕЛЕННОЙ** для реализации **ПОТЕНЦИАЛА**, которым Он нас наделил.

Так что стартуем!

Я Знаю — Ты Можешь!

Ицхак

СИСТЕМА + ПЛЮС

Итогом моей 20-летней работы по достижению целей стала авторская система прикладной психологии. Здесь я привожу ее описание, чтобы было понятно место постановки целей в общем плане развития человека.

Система развития Личности и Бизнеса, которая называется «Система + Плюс»™, — результат работы по изучению физиологии человека, психологии, менеджмента и религии. Цель создания этой системы — дать любому человеку лучшие ресурсы для реализации своего потенциала в любой сфере жизни.

ОСНОВНЫЕ ПРЕДПОСЫЛКИ СОЗДАНИЯ

СИСТЕМЫ «СИСТЕМА + ПЛЮС»™

Для достижения новых результатов нужны ЗНАНИЯ. Для применения новых знаний нужна МОТИВАЦИЯ. Для закрепления новых моделей поведения нужен КОНТРОЛЬ и ПОЗИТИВНОЕ ОКРУЖЕНИЕ.

Базовая Модель системы: для реализации своего потенциала (мы называем эту реализацию СВЕРХДОСТИЖЕНИЕМ)

необходимо усилить три ОСНОВЫ и преодолеть четыре БАРЬЕРА.

1-я ОСНОВА. Энергия и Здоровье. Увеличение энергии НЕИЗБЕЖНО ведет к действиям. Для перехода на качественно новый уровень нужна дополнительная энергия.

2-я ОСНОВА. Цель и Фокусировка на Цели. Любое количество энергии при фокусировке на одном направлении создает огромную СИЛУ влияния.

3-я ОСНОВА. Эффективные СТРАТЕГИИ и ИНСТРУМЕНТЫ. Для достижения новых целей НЕОБХОДИМЫ новые СТРАТЕГИИ.

1-й БАРЬЕР. Лень. Низкая энергетика, отсутствие ЯРКИХ желаний, СТРАСТИ и ВООДУШЕВЛЕНИЯ.

2-й БАРЬЕР. Страх НЕУДАЧИ. Сомнения и опасения, отказ от МЕЧТЫ и от больших ЦЕЛЕЙ.

3-й БАРЬЕР. Страх выглядеть ПЛОХО. Восприимчивость к общественному мнению. Страх перед отказами и осуждением за попытки ВЫДЕЛИТЬСЯ из общей массы.

4-й БАРЬЕР. Привычки и СТЕРЕОТИПЫ. В Зоне Комфорта действует АВТОМАТИЧЕСКИЙ режим действий и мышления. Он постоянно приводит к старым результатам.

Для развития этих ОСНОВ и ликвидации БАРЬЕРОВ созданы три базовых АЛГОРИТМА:

- Алгоритм Расширения Зоны Комфорта — старт.
- Алгоритм Достижения Целей — планирование.
- Алгоритм Сохранения Позитивных Изменений — закрепление.

Окончательное формирование системы происходит после осознания того, что обычно человек или компания начинает заниматься своим развитием только в минусе,

когда приходит КРИЗИС и старые модели не работают. Часто — в очень глубоком минусе. В этом случае мотивации хватает только на то, чтобы вернуть нормальный уровень. Затем они опять погружаются в Зону Комфорта и не готовы преодолевать трудности и дискомфорт. А ведь рост и развитие неизбежно связаны с дискомфортом и преодолением (если идти обычным путем развития).

Об этом очень красочно рассказывается в притче «Про еврея и козу»:

Как-то бедный еврей пожаловался своему раввину на невыносимую тесноту в доме. Раввин внимательно выслушал жалобу и спросил: «Коза у тебя есть? Возьми ее в дом...» Бедолага очень удивился, но как послушный еврей не посмел ослушаться наставления. Через неделю он вновь прибежал к раввину: «Ребе, сжался! Не могу больше! Жизнь и вовсе превратилась в ад!» — «Ну, если так, — сказал раввин, — возвращайся домой и выгони козу обратно во двор». Сделал еврей все так, как сказал ему раввин, и почувствовал огромное облегчение.

Так, если жизнь у человека или компании не очень тяжелая, то и начинать развитие ему вроде бы не за чем. Зона Комфорта — привычная жизнь без напряжения и риска, разумный выбор большинства людей.

“

Цель не обязательно должна достигаться. Порой это просто направление двигаться дальше.

Брюс Ли

”

Все было бы «хорошо», если бы они полностью могли забыть о своих желаниях и мечтах. А также об ощущении потенциальных возможностей, которое не дает спать спокойно. Да и Николай Островский со своим «жизнь надо прожить так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы...»

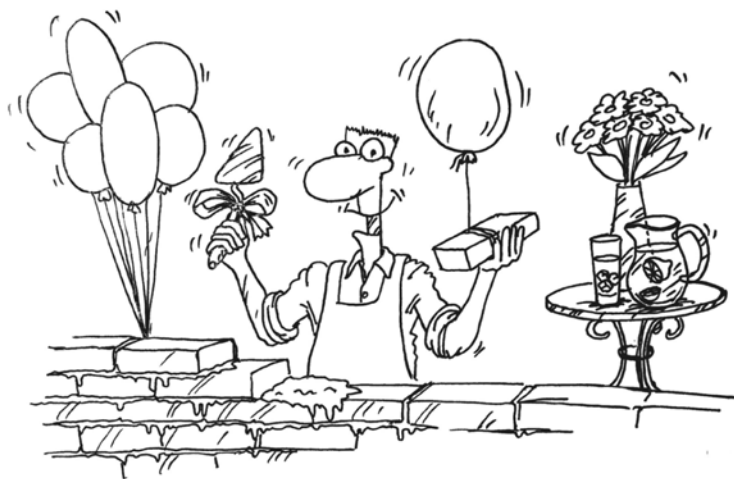
Несколько раз начиная различные изменения в жизни, я останавливался, как только заканчивался «запал» первой

мотивации. Затем я нашел уникальный способ поддерживать и усиливать мотивацию до того замечательного момента, когда новое становится привычкой или когда достигается результат.

«Система + Плюс»™ состоит из трех главных Алгоритмов Мышления.

Использование этих Алгоритмов позволяет расширять Зону Комфорта, сохранять позитивные изменения и точно знать, что именно надо делать для достижения любой цели. С их помощью можно из состояния нормы начать очень быстро двигаться в сторону Мечты. Не надо ждать, что будет так плохо, что не двигаться будет сложнее, чем двигаться. Не надо бросать после первой недели воодушевления.

«Система + Плюс»™ — для тех, кто сидит в Зоне Комфорта, но имеет мечту и хочет получить мотивацию и энергию для новых Достижений. Главная и уникальная ее часть — мотивация, система постановки Цели и знание самых легких и эффективных путей для достижения любых целей. А если есть мотивация и правильные знания и стратегии, то любой человек может «горы свернуть».



Еще одно отличие «Системы + Плюс» от других систем обучения: мы действуем ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ПОЗИТИВ.

Никакой «ломки» и негатива!

Любовь, удовольствие, легкость и позитив. И, конечно же, УНИКАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ, которые есть ТОЛЬКО У НАС.

Система развития Личности и Бизнеса, которую я создал, называется «Система + Плюс»™, потому что необходимо действовать из «плюса» в «плюс» и только через «плюс». Только через позитив и через удовольствие к Сверхдостижениям! С Божьей Помощью и в хорошей компании развивающихся, позитивных, добрых и веселых людей.

Методический материал этой системы содержится в моих книгах и обучающих программах. Вот книги, в которых описываются ИНСТРУМЕНТЫ и СТРАТЕГИИ «Система + Плюс»™:

«Действуй! 10 Заповедей Успеха»; «Живи! 7 Заповедей Энергии и Здоровья»; «Уверенность в Себе и Ораторское Мастерство»; «Самый простой путь в Бизнес»; «Дневник-планировщик на 49 дней», «Создай Успех!»

Обучающие программы, в которых используется «Система + Плюс»™:

«Genesis — Путь Бабочки с огнехождением»™; «Старт к Успеху и Энергии»™; «Старт в Бизнес»; «Уверенность в Себе и Ораторское Мастерство»; «Это ПобеДА!!!»™ — онлайн тренинг-игра;

«Новый Код Коучинга»™ — обучение Коучей и Тренеров, которые могут работать, используя ИНСТРУМЕНТЫ и СТРАТЕГИИ из «Системы + Плюс»™.

Анекдот:

Не так сложно встретить женщину своей мечты... как скрыть ее от жены.