

Андрей и Анна Руденко

Ж+М

ЖИЗНЬ МОЛОДОЖЕНОВ

Как найти вторую половинку,
сыграть свадьбу и создать крепкие отношения в семье.
Пошаговые практические рекомендации



Академия Экспертов Ицхака Пинтосевича

ISBN 978-617-7342-04-4

Данная книга является живой историей двух молодых людей, которые встретили друг друга и полюбили. В книге «Жизнь молодоженов» Андрей и Анна поделились тем, какой тернистый путь они прошли до встречи друг с другом, как познакомились и позже признались друг другу в любви, как собственными силами организовали свадьбу, а также тем, как прошел их первый год совместной жизни.

Все советы, изложенные в книге, подкреплены историями из жизни авторов, а также практическими заданиями, выполняя которые, вы получите 100% результат. Если вы в поисках второй половинки или готовитесь стать семьей – данная книга станет для вас замечательным путешествием в море любви и крепких взаимоотношений.

Руководитель проекта – О.Иванова
Литературный редактор – С. Езерницкая
Дизайн обложки – Е.Панасюк
Верстка – В. Мартыновский
Фото предоставлены Андреем и Анной Руденко

«Агенция «АЙПИО»

001103, Украина, г. Киев, ул. Киквидзе, д. 13-В, оф. 16, тел. 044 233 78 02

Отпечатано в типографии **ТОВ «БІ ТУ БІ ГРУП»**

Киев, ул. Владимирская, 69, оф. 428, тел. +38 044 362 10 16

2015

О серии «Академия экспертов Ицхака Пинтосевича»

Моя Миссия — дать широкому кругу людей ресурсы для улучшения жизни в пяти главных сферах: действуй! живи! влияй! люби! богатей! А главными инструментами для этого служат вдохновение и мастерство.

За последние годы я подготовил более 1000 бизнес-тренеров и коучей. Лучшие мои ученики начали писать вдохновляющие эссе, статьи и книги, которые сегодня издаются в издательствах «ИРЮ» и «Эксмо» в серии «Академия Экспертов Ицхака Пинтосевича». В эту серию входят книги мастеров своего дела, ведь они уже помогли множеству людей во всем мире!

Андрей и Анна Руденко — счастливые молодожены. Андрей — мотивационный спикер, Анна — женский консультант. Их книга поможет вам найти свою половинку, правильно строить отношения, сыграть шикарную свадьбу и создать крепкую, замечательную семью. А личный пример пары вдохновит на любовь, романтику и нежность! После прочтения перемены обязательно придут в ваши отношения! Сейчас книги из серии «Академия Экспертов Ицхака Пинтосевича» являются бестселлерами в русскоязычном пространстве. В этой серии вышли книги выдающихся экспертов и мастеров: Светы Гончаровой, «7 заповедей организованной мамы» и «Источник сил для уставшей мамы»; Вячеслава Смирнова, «Живи энергично!»; Ольги Филиной, «Facebook — эффект для бизнеса и самопиара»; Сергея Розвадовского, «Деньги»; Дэна Дубравина «Психология эмоций: чувства под контролем».

Как автор одиннадцати бестселлеров могу гарантировать, что серия «Академия Экспертов Ицхака Пинтосевича» поможет качественно улучшить жизнь — следует лишь читать и действовать. Кроме того, множество дополнительных материалов для личного роста и развития вы найдете на сайте 5sfer.com. Эксперты публикуют там свои статьи и общаются с читателями.

Действуй! Живи! Влияй! Богатей! Люби! — С Б-жьей помощью!

Я Знаю — Ты Можешь!

Ицхак

Оглавление

Введение	9
Приветствие	9
Почему я решил написать эту книгу	10
Для кого эта книга	12
Почему нам стоит доверять.	13

Часть первая. ДО...

Глава 1. Такова реальность	15
1.1. Перед тем, как приступить...	15
1.2. История Андрея	16
1.3. История Анюты	26
1.4. Знакомство и первые впечатления	29
Глава 2. Локация любви	33
2.1. Местонахождение идеальных людей.	33
2.2. Внутренние противоречия	39
2.3. Право выбора	40
2.4. Проверка чувств.	43
2.5. Интернет и знакомства	47
2.6. Возрастные ожидания.	50
2.7. Я — Личность!	54
Глава 3. Выбор спутника жизни	58
3.1. Любовь & влюбленность...	58
3.2. Семь признаков тех, с кем не стоит строить отношения	63
3.3. Семь причин не спешить создать семью.	67
3.4. Период выбора	70
3.5. Избавляемся от поклонника.	71
3.6. Когда не чувствуешь взаимности	74

Часть 2. ВО ВРЕМЯ...

Глава 1. Первые шаги к созданию семьи	77
1.1. В поисках кольца	77
1.2. Она сказала «Да!»	80
1.3. Формула успеха в отношениях	83
1.4. Знание — свет. Незнание — развод	90
1.5. Понимание различий	93
Глава 2. «Обсудить до свадьбы»	110
2.1. Модель 5 Д	110
2.2. Ожидания женщин	113
2.3. Ожидания мужчин	116
2.4. Пять языков любви	118
2.5. Ложные убеждения.	122
2.6. Как пережить разрыв	126
Глава 3. Взгляд Бога на семейные отношения	128
3.1. Обязанности мужа	128
3.2. Роль жены	131
3.3. Гражданский брак.	132
3.4. А что, если....	140
3.5. Основные причины развода.	142
Глава 4. Долгожданная свадьба	149
4.1. Убедительная просьба.	149
4.2. Организационные моменты	149
4.3. В день свадьбы.	156
4.4. Пять основных потребностей в семье	159

Часть третья. ПОСЛЕ...

Глава 1. Уроки совместной жизни	163
1.1. Что изменилось, когда мы стали семьей.	163
1.2. Глава семьи и хранительница очага.	169
1.3. Семейный фундамент	172
1.4. Универсальный подход к обязанностям в семье . . .	177

Глава 2. Конфликты и их решения	180
2.1. Способы сохранения позитивного источника в семье.	180
2.2. Споры в семье	182
2.3. Мудрость и закон	185
2.4. Жизненные мелочи.	187
2.5. Что разбивает единство в семье?	188
2.6. Отношение к жизни	190
Глава 3. Ключевые решения	192
3.1. Медовый месяц длиною в жизнь.	192
3.2. Когда общаются сердца.	195
3.3. Если чувства угасли...	198
Заключение	201

*Эта книга о самом ценном, что мы имеем:
вере в Бога и любви друг к другу.*

Введение

Приветствие

Здравствуйтесь, дорогой читатель. Меня зовут Андрей, а мою любимую жену — Анна.

Мы хотим поделиться опытом двух счастливых молодоженов, который накопился за годы нашей крепкой дружбы. Эх... Если бы каждому из нас в свое время попала такая пошаговая инструкция по поиску второй половинки и построению крепких взаимоотношений, мы бы не наломали столько дров в свое время. На страницах данной книги вы познакомитесь с нами ближе: мы расскажем свою историю знакомства, поделимся тем, как стали лучшими друзьями, при каких обстоятельствах признались друг другу в любви, какие испытания судьбы прошли, как организовали свадьбу нашей мечты, а также тем, как мы ежедневно работали и продолжаем работать над собой и созданием крепких семейных отношений.

С самого начала написания книги, мы приняли решение, что это не будет обычное скучное пособие, основанное на общеизвестных теоретических знаниях. Наша цель заключалась в том, чтобы создать живую историю, подкрепленную реальной практикой. В результате получилась увлекательная книга о нашей жизни с очень ценными советами.

Чтобы было легче вести диалог и избежать постоянно повторяющегося местоимения «мы», перейдем к повествованию от первого лица. Тем более мы, Андрей и Аня — одно целое. Теперь под местоимением «я» воспринимайте нас обоих :)

P.S. В некоторых главах будет уточнение, кто в данный момент обращается.

Почему я решил написать эту книгу

Вы наверняка знаете, что существует множество книг, семинаров и тренингов на тему добрых и семейных отношений. Без сомнения, эти материалы смогут помочь многим людям. Но лично я столкнулся с тем, что многие спикеры, авторы книг семейной тематики учат тому, что у них самих «хромает». Например, женщина, которая несколько раз была замужем, учит о том, как создать крепкие отношения в семье или мужчина, который изменяет своей жене, умудряется рассказывать о том, как стать хорошим мужем.

Это же полный абсурд! Обучаясь у таких людей и перенимая их опыт, в конечном итоге вы получите тот же результат, который имеют ваши «учителя» на сегодняшний день. Есть также люди, которые показывают только одну грань отношений — позитивную. Они настолько все идеализируют и так правильно обо всем рассказывают, что человек, уже долгое время состоящий в браке, впадает в депрессию, мучаясь вопросом: «А почему у меня не так?»

Я же хочу поделиться с вами тем, с чем столкнулся сам и что пережил лично.

Кроме того, меня побудило написать книгу то, что сейчас трудно найти надежного партнера для отношений. Многие убеждены, что найти мужчину или женщину для создания крепкой семьи — просто *невозможно*. Ни для кого не секрет, что наше поколение находится под воздействием рекламы по телевидению и интернету, которая ежечасно пропагандирует свободный секс во всех его проявлениях. Вследствие этого у людей складывается извращенное понимание семьи, а также формируется новое понятие, когда люди, желая избежать ответственности и обязательств друг перед другом, начинают совместное существование под одной крышей, называя его гражданским браком. Для мужчин такая жизнь удобна, а для женщин — это словно сидеть на стуле без одной ножки. Заранее не знаешь, когда упадешь.

Но давайте поговорим о тех, кто все же решил жениться и создать семью. Неужели вы думаете, что молодые пары, стоя у алтаря в самый долгожданный день своей жизни, задумываются о разводе? Нет! Они думают о том, что вместе проживут долго и счастливо

жизнь, что у них все будет не как у других. Почему? Потому что они особенные. К сожалению, реальность другая. Большинство молодых семей не готовы к серьезным отношениям, о чем свидетельствует статистика:

Украина

По данным Государственной службы статистики, в 2012 году в Украине было зарегистрировано 278 000 браков и более 168 000 разводов. Получается, что распадаются шесть из 10 браков. 50–60% всех разводов приходится на молодые семьи, из которых большая часть разводится в первые три месяца — полтора года совместной жизни. Четверть браков распадается из-за алкоголизма одного или обоих супругов. Другим фактором, разрушающим судьбы, является финансовая нестабильность и низкий уровень жизни.

Для кого-то это станет открытием, но наличие детей не удерживает родителей от развода... Сама процедура развода в Украине очень проста, а сумма алиментов, которые необходимо выплачивать на содержание ребенка, мала (менее 50\$ в месяц).

Россия

По статистике, в России в 2013 году количество разводов составляло 667 971 на 1 225 501 браков. Таким образом, процент разводов в России за 2013 год составил 54,5%.

Если в 2003 году в России разводилась каждая третья супружеская пара, то спустя десять лет — каждая вторая. В 2012 году Россия вообще стала мировым лидером по разводам. Главными помехами в семейной жизни в России считаются отсутствие жилья, финансовые трудности и алкоголизм.

Республика Беларусь

Каждый месяц работники Белстата подсчитывают, сколько людей поженилось и развелось в Беларуси. В начале 2012 года на 1000 браков пришлось 930 разводов. Многие статистики ставят Беларусь на второе место в мире по уровню разводов. Он достигает 68%. Уровень аборт здесь тоже один из самых высоких в мире. Многие объясняют подобную ситуацию в Беларуси массовой утратой веры в Бога и отходом от традиционных религиозных ценностей. Действительно, более 40% граждан страны считают себя атеистами, поэтому настоятельные призывы церкви во что бы то ни

стало хранить семью и полностью отказаться от абортс у них особого энтузиазма не вызывают.

В общем, если хорошо не подготовиться к созданию семьи, то поговорки «Чем дальше в лес — тем глубже влез» и «Развод и девичья фамилия» станут для вас реальностью.

Куда же деваются обещания жениха и невесты: «Я обещаю быть с тобой в радости и печали, болезни и здравии, в богатстве и бедности, любить тебя и оберегать наш союз до конца жизни»? Значит, для большинства это просто слова?

Не думаю. Скорее всего, у нашего поколения нет примеров и знаний для того, чтобы построить хорошую, крепкую семью. Это еще одна причина, по которой я написал данную книгу.

Для вашего удобства, книга поделена на три части.

Первая часть, «До...», рассказывает о том, как и где найти свою вторую половинку и не ошибиться в выборе партнера.

Вторая часть, «Во время...», повествует о первых шагах в создании семьи и организации свадьбы.

В третьей части, «После...», мы расскажем о наших уроках и выводах о совместной жизни молодоженов.

Все части книги подкреплены нашими историями из нашей жизни.

P.S. За несколько дней до свадьбы я начал вести видеоблог на Youtube, который называется Видеодневник «ЖИЗНЬ МОЛОДОЖЕНОВ». Думаю, что вам будет интересно узнать о наших размышлениях «до» и «после» свадьбы :)

Для кого эта книга

В первую очередь я посвящаю эту книгу одиноким сердцам, у которых пропала всякая надежда на то, что они когда-нибудь встретят свою единственную и неповторимую половинку.

Эта книга также для тех, кто не соглашается с пропагандой этого мира, и верит в святость и непорочность семейного союза.

Эта книга для парней и девушек, мужчин и женщин, которые хотят создать семью и ознакомиться с азами построения крепких семейных отношений.

Семьи, в которых постоянно происходят конфликты, прочитав данную книгу, смогут вернуть мир и радость в свои отношения.

Для тех, кто уже был в браке и развелся, эта книга станет хорошим помощником в том, чтобы больше не совершить подобной ошибки.

Эта книга для тех, кто хочет жениться один раз и на всю жизнь, а также осознает, что благополучная семья — это ПРИНЯТОЕ РЕШЕНИЕ, в котором интересы второй половинки стоят выше собственных.

Посвящаю эту книгу также тем, кому надоело перебирать партнеров и хочется настоящей и искренней любви.

P.S. Используя термин «вторая половинка», я ни в коем случае не имею в виду разделение вашей личности! Вы — цельный человек! Просто каждый из нас нуждается в том, чтобы любить и быть любимым, а в создании семьи должны участвовать двое :)

Почему нам стоит доверять

Это закономерный вопрос! Мы — обычные люди, которые так же, как и все, нуждались в верном партнере. Мы искали любовь, но она от нас ускользала. Мы мечтали полюбить и построить крепкую семью, но каждый раз надежда таяла в воздухе... Любовь через время испарялась, а на ее месте поселялась пустота. Уверен, что вы понимаете, о чем я говорю.

В очередной раз, после неудачных попыток построить отношения, каждый из нас принял решение ни с кем больше не встречаться.

Именно на этом жизненном отрезке, судьба свела нас вместе :) Около года мы присматривались друг к другу, проверяли искренность чувств, исследовали внутренние качества. После этого последовало первое «ЛЮБЛЮ» и позже началась серьезная подготовка к семейной жизни.

Будучи верующими людьми, мы приняли решение, что не будем жить вдвоем, пока не поженимся. Со дня знакомства до нашей свадьбы прошло три года, которые пролетели как один миг. За это время было прочтено тысячи страниц, пройдено множество консультаций с другими семейными парами, прослушано сотни часов лекций.

Сегодня мы видим достойные плоды нашей тщательной подготовки к семейной жизни. Народная мудрость гласит: «Тяжело в учении — легко в бою». Именно так у нас и произошло.

Мы счастливые молодожены :) Но эта книга написана не только для того, чтобы рассказать о прелестях семейной жизни... На практике все оказалось не так-то и просто.

Нам пришлось и приходится проходить множество испытаний, которые нас еще больше объединяют. Давайте же скорее об этом поговорим.

Вы готовы, дорогой читатель?

Тогда полный вперед!

Часть первая ДО...

Глава 1. Такова реальность

1.1. Перед тем, как приступить...

Придя в этот мир, каждый из нас как чистый лист. От того, в какой семье мы родились, как нас воспитывали, кто и что нас окружало, зависит очень многое, до тех пор, пока мы осознанно не придем к выводу, что все можно изменить. Если вы не примете решение изменить реальность, которая вас окружает, и не захотите взять ответственность за все свои действия, то, словно мертвая рыба, будете плыть по течению... У таких людей, которые отказались сражаться и идти вперед, начинается этап деградации, который обязательно сопровождается двумя мощными деструктивными составляющими: жалобы и оправдания.

Очень важно, чтобы читая данную книгу, вы понимали, что очень многое зависит именно от вас и принятых вами решений! Мы, Андрей и Аня, — такие же люди, как и вы: каждый из нас рос в обычной семье, учился в простой государственной школе, находящейся недалеко от дома, поступал в доступное по средствам родителей учебное заведение. Но в один прекрасный момент каждый из нас принял решение взять полную ответственность за свою жизнь!

Дорогой читатель, если вас что-либо не устраивает, вы в силах это изменить! Не стоит ждать благоприятной возможности или подарка судьбы — начните действовать прямо сейчас! Если вы чувствуете, что достойны большего — не пора ли встать и высвободить весь тот потенциал, который вы скрывали внутри себя долгие годы?

Почему я с этого начал? Очень важно, чтобы все мы поняли, что выбор спутника жизни — это одно из самых важных решений в жизни человека. От этого выбора зависит дальнейшая ваша судьба. Я знаю семьи, члены которых уже через несколько лет совместной жизни начинали раскаиваться в выборе партнера и обвинять всех, кроме себя. Очень больно наблюдать за тем, как рушится семья из-за недопонимания друг друга.

Верю, что данная книга станет для вас путеводителем в выборе второй половинки, а также вдохновителем — во время построения семейных отношений.

Думаю, что будет правильно начать повествование с описания наших жизненных историй, ведь намного интереснее узнать личный опыт автора, переживая его на себе. Уверен, что во многих описанных ситуациях, вы увидите себя, поэтому рекомендую взять листок бумаги и ручку и записывать все мысли, которые будут посещать вас во время чтения данной книги. Помните, что мысль в голове держится 18 секунд, а затем бесследно исчезает...

1.2. История Андрея

Андрей

«И как можно было такое сказать... Со мной точно не захочет встречаться ни одна девушка, — обращался я сам к себе в мыслях. — Нужно было просто пригласить ее погулять вместе... Ну почему для меня это так сложно?!»

Я, Андрей, рос очень стеснительным парнем. Будучи подростком, я боролся со многими страхами, но лидирующее

место занимало общение с противоположным полом. Я видел, как в школе многие встречались друг с другом, как некоторым ребятам было легко завести разговор с понравившейся девушкой... Я мечтал быть похожим на одного из таких парней, который мог легко флиртовать с любой выбранной дамой. Несколько раз я пытался произвести впечатление на одну девушку, которая мне нравилась в школе, но каждый раз ничего, кроме собственного смущения и издевок со стороны, я не испытывал. Вспоминаете ли вы себя, дорогой читатель?

Знал ли я, как правильно общаться и о чем вообще говорить с противоположным полом? Как побороть данный страх? Как набраться смелости и подойти первым? Конечно, нет. Меня этому никто не учил. С мамой я стеснялся говорить на такие темы, а отец бросил нашу семью, когда я был еще подростком... Помню лишь, как он приходил домой пьяный и избивал свою жену. Мама из-за этого часто проводила вечера со своими друзьями и поздно возвращалась домой. Каждый вечер, когда сестра засыпала, я садился у открытой входной двери и ждал, пока лифт поднимется на девятый этаж. Лишь после того, как слышал стук родных каблучков на этаже, моментально захлопывал дверь и бежал в свою кровать, делая вид, что давно уснул. Видя, как маме тяжело, как она уставала на работе, как переживала из-за поведения отца, я считал, что любые интересовавшие меня вопросы просто неуместны.

Единственные люди, с которыми я мог свободно говорить на данную тему, были мои школьные друзья и ребята со двора. Каждый из нас получал информацию из доступных источников: кто-то узнавал тайны от старших братьев и сестер, другие — из фильмов, третьи, — от парней из соседнего двора...

Встречаясь вместе, мы делились своими новыми открытиями.

На тот момент лично для меня это было единственной возможностью почерпнуть новые знания и сделать соответствующие выводы. Так, кирпичик за кирпичиком, в моем подсознании закладывался шаткий фундамент моих перевернутых представлений о семейной жизни.

И вот, учась в 11 классе, я встретил, в соответствии со своим пониманием, ту единственную и неповторимую, которая должна была разделить со мной всю жизнь. Даже и теперь дрожь берет, когда вспоминаю это. Откуда вообще взялись эти мысли? Естественно, наши отношения не могли долго продолжаться... Ежедневные ссоры и неумение контролировать себя, как мое, так и ее, привело к быстрому разрыву отношений.

Помните это состояние? С одной стороны, ты думаешь, что жить без этого человека не можешь, а с другой — чувствуешь, как в сердце поселились ненависть и отторжение. Тогда я впервые столкнулся с таким понятием, как влюбленность, поэтому и считал данные ощущения подлинными чувствами.

Я не мог думать ни о чем, кроме нее, моей возлюбленной. Испытывали ли вы подобные чувства, дорогой читатель? Думаю, что вы понимаете, о чем я говорю. Моим мозгом как будто завладел другой человек.

«Никто не идеален» — твердил я себе, влюбленно поглядывая на свою избранницу.

Забывая при встрече все обиды, я, словно голубок, возвращался к своей горлице... Окутанные приятной эйфорией, мы задумывались о планах на завтрашний день, не желая, чтобы сегодняшнее солнце пряталось за горизонтом. И снова недопонимание... Очередная ссора... Ощущение острой боли в сердце пронизывало все мое естество и убивало все благие намерения.

Больше не желая видеть человека, я старался оградить себя от нее всеми возможными способами: не появляться на глаза,

забыть номер телефона, избавиться от подарков, которые возбуждали бесчисленные воспоминания...

Трудно припомнить, сколько все это длилось, но броски то в жар, то в холод оставляли во мне глубокие раны.

Почему я так себя вел? Как объяснить мое поведение?

Ученые доказали, что в состоянии влюбленности в организме регулярно происходит всплеск гормона удовольствия — дофамина. Подобные гормоны вырабатываются в организме у азартных игроков и наркозависимых людей.

Дофамин вызывает чувство эйфории, когда влюбленный находится рядом с объектом своего вожделения. Человеческий организм вырабатывает вещества, которые моментально поднимают настроение. Появляется отвага, храбрость и сила, которые ранее дремали внутри вас. Теперь же вы готовы горы свернуть! Сразиться с самим драконом! Помните эти ощущения? Состояние необъяснимого блаженства и радостного душевного подъема, когда она посмотрела на вас.

Вместо того чтобы заниматься самообразованием, искать свое призвание, помочь финансово своей семье, я решил, что пришло время заняться настоящими мужскими делами: создать семью, зачать детей, а дерево, машина и дом — чуть позже, со временем... Интересные заявления в 17 лет. Сейчас понимаю, что это была одна из самых глупых затей, которые только могут прийти в голову. Не имея работы, накоплений, опыта, знаний, мудрости, я бы просто-напросто разрушил не только свою жизнь, но и ее.

Так почему же для меня это казалось таким важным? Один из ответов — влияние окружения. Если ты парень, у тебя обязательно должна быть девушка. Первое время я всячески скрывал от всех, что еще ни с кем не встречаюсь, выдумывал различные ситуации — ведь узнав мою тайну, меня бы морально уничтожили. В этом возрасте главное — всем показать, что

ты реальный МУЖИК, а это доказывалось одним методом — постоянной сменой партнеров. В подростковом возрасте никто не думает о последствиях, таких, как ранняя беременность, аборт, передача заболеваний и т. д. Одним словом, в моей голове «сквозил ветер из подвала».

Когда мы расстались, я ничего кроме злости и отвращения к этому человеку не ощущал. Пословица «от любви до ненависти один шаг» была моим оправданием. Результатом данных отношений стало ожесточение моего сердца по отношению к противоположному полу. И есть ли смысл в том, чтобы перед кем-то обнажать свою душу, ведь через какое-то время мы все равно расстанемся и все, сказанное мною, будет использовано против меня. С этим убеждением и надколотым сердцем я пошел по жизни дальше.

Я понимал, что больше не хочу таких отношений... Тысячу раз говорил себе, что при выборе спутницы жизни нужно руководствоваться не только чувствами, но и разумом...

Из-за того, что я выбрал неправильное окружение, вокруг меня были лишь негативные примеры семейных отношений... Поймите, когда постоянно слышишь в кругу своих друзей, как все изменяют, разводятся, эгоистично ведут себя по отношению к своим партнерам, неосознанно перенимаешь данный опыт, встраивая его в свое подсознание.

Взяв на вооружение принцип, что никто никому ничего не должен, я с легкостью начинал флиртовать с любой понравившейся девушкой. Моя мечта сбылась — я мог повлиять на кого угодно. Моя внешность плюс умение хорошо себя преподнести сразу давало результат, но, к сожалению, не тот, который в глубине души я хотел получить. А мысли о счастливой семейной жизни не покидали меня.

Я, словно одержимый, в каждой понравившейся мне девушке пытался увидеть будущую супругу... Но как только я начинал узнавать человека ближе, мой интерес полностью пропадал. Подавая надежды девушке, я вел себя подобно балованному ребенку, который перебирал непонравившиеся «игрушки».

Сформировавшийся вовремя принцип: «Нужно первым ее бросить, а то будет больно» делал меня несчастным человеком. Мы, парни, не так эмоционально переносим разрывы, как девушки... Проходило немного времени, и я, закопав чувство вины, знакомился с новой встречной.

Вначале книги я упоминал, что постараюсь быть искренним с вами. Так вот, самое интересное то, что когда наступал момент интимности, я неожиданно удалялся... У меня не было опыта, и не к кому было обратиться, чтобы разузнать, что да как... меня охватывал неопиcуемый страх. Конечно же, перед своими друзьями я геройствовал, рассказывая им сочиненные истории и погружая себя таким образом все глубже и глубже в бездну лжи и недосказанности.

Как говорят, все тайное становится явным. Однажды все мои карты были открыты. Девушка, с которой я расстался, публично высмеивала мои «секреты» в кругу общих друзей. В тот день я был готов сквозь землю провалиться. Вооружившись отговорками и пытаясь вернуть утерянный авторитет, я начал защищать себя. На каждое обвинение у меня имелось с десяток оправданий.

Ох, вам не передать словами, дорогой читатель, как я себя чувствовал... А все из-за чего? Из-за того, что с самого начала все было построено на лжи.

“

Мы прошли весь круг. Мы дошли до разрыва с семьей, до отказа от моральных ценностей, от всего доброго, от вещей, которые мы называем пошлостью. Мы попробовали все — неразборчивость в сексе, множественные браки. Но мы обнаружили, что все это оставляет нам лишь чувство одиночества и пустоты. И поэтому теперь мы начинаем вновь обращаться к этим старомодным ценностям, чтобы понять, что, возможно, в них есть доля истины.

Лео Баскалья”

В то время как я терпел неудачи, я видел, как жизнь моей мамы начала налаживаться. Потеряв надежду в жизни, она обратилась к Богу и начала посещать церковные собрания.

Поступив на первый курс университета, я познакомился с парнем, который тоже посещал церковь. После долгих уговоров со стороны мамы и друга, я согласился посетить воскресное собрание.

Понимая взгляд Бога на семейные отношения, я осознал, что вел себя неправильно касательно противоположного пола. Теория, которой я руководствовался долгие годы, зарывала меня все глубже и глубже в яму, и вывод напрашивался сам собой: «Я разбивал сердца другим, потому что сам ходил с разбитым сердцем».

Жизнь понемногу начала налаживаться, но я все же продолжал в каждой понравившейся девушке, высматривать свою будущую жену.

В один прекрасный момент, мне повстречалась она...

«Вот это да!» — подумал я. — Бог так быстро отвечает на молитвы!»

После того как мы начали общаться и узнавать друг друга ближе, я с каждым днем все больше и больше влюблялся.

“

Единственный урок, который можно извлечь из истории, состоит в том, что люди не извлекают из истории никаких уроков.

Джордж Бернад Шоу

”

Моя история повторилась, но я не сразу заметил это. Первое время все было гладко, но потом начали происходить странные вещи. Оказывается, я сам себе придумал идеальный образ, который полюбил и каждый раз, когда мои ожидания не оправдывались, мое сердце разрывалось на части.

Как же так? Проблема была в том, что я решил использовать Бога и веру в своих эгоистических и корыстных целях. Еще не оправившись от былых отношений и, соответственно, не изменившись внутри, я опять загнал сам себя в угол... Руководствуясь лишь чувствами влюбленности, я совершал глупые поступки, которые казались мне единственным выходом из сложившихся ситуаций.

Например, когда мне было плохо, я писал ей смс приблизительно такого содержания: «Все кончено! Наши отношения не могут продолжаться. Ты причиняешь мне боль...»

Придя в себя, а это происходило ближе к вечеру или на утро следующего дня, я готовил к отправке сообщения, противоречащие первым, что-то наподобие: «Извини. Я не знаю, что на меня нашло. Давай встретимся». Таким образом, я боялся потерять то, что на самом деле мне не принадлежало.

Вы не поверите, но я даже применял всякие замысловатые способы, чтобы узнать, любит ли она меня. Помню, как, лежа на своей кровати, я закрыл глаза и начал проговаривать: «Если прямо сейчас придет от нее смс или она мне позвонит, значит, это будет подтверждающим знаком, что она — моя будущая супруга». Прошу вас, не сочтите меня ненормальным, но иногда это срабатывало: в момент, когда я заканчивал говорить, происходило именно то, что служило для меня подтверждением.

Откуда это взялось? Может, из-за подобной суетливости ума и появилось гадание на картах, кофейной гуще, экскрементах животных... Чего только люди не придумают. Поймите, сорванная на поле ромашка или бабка с десятком накатанных яиц не смогут предсказать вам счастливой жизни. К семейным отношениям нужно серьезно готовиться и делать выбор, основанный на принятом вами решении.

Изнутри я просто разрывался на части: я чувствовал, что и дня не мог прожить без этого человека... Разум же убеждал в обратном! О гармонии и мире в сердце я мог только мечтать. Все шло «наперекосяк».

Будучи уверенным в своих действиях и силах, я верил в то, что все будет хорошо, а случилось наоборот. Мы порядком потрепали друг другу нервы и решили разойтись.

Вспоминая тот период жизни, я удивляюсь своим мыслям и поступкам. Но тогда я считал это смыслом моей жизни. Да, видимо, человеку свойственно преувеличивать важность того или иного события.

“

Каждый из нас — это половинка человека, рассеченного на две части, и поэтому каждый всегда ищет соответствующую ему половину. Поэтому любовь — это жажда цельности и стремление к ней.

Платон

”

Поймите, влюбиться можно быстро, выйти замуж или жениться — еще быстрее, но также быстро можно разочароваться в семейной жизни и развестись. Поэтому, исходя уже из пройденного опыта, я рекомендую здраво относиться к выбору второй половинки. Из-за того, что я «очаровывался», мне приходилось часто «разочаровываться».

Если бы меня попросили дать небольшой совет, я бы ответил: «Не смотрите на человека влюбленными глазами — подходите к созданию отношений здраво».

Я был влюблен, но не чувствовал ответа. Я делал первые шаги, но та сторона отступала назад. Я строил иллюзии счастливой жизни, но реальность была другая. Я сам влюблялся и сам страдал... Подскажите, где тут логика?

Еще больше погрузившись в себя и закрыв свое сердце от остальных, я принял твердое решение, что больше такая ситуация в моей жизни не повторится.

На этот раз я уже окончательно успокоился и перестал думать о женитьбе. Мне исполнилось 22 года. Для того чтобы искоренить ложные убеждения, которые сформировались под влиянием прошлых ошибок и уличных друзей, я начал изучать литературу и материалы семинаров по семейным отношениям. Нужны были ответы на мои вопросы...

Знаете, когда ты долгое время живешь по одним принципам, которые считаешь истиной, но которые не сходятся с тем, что написано в книгах по семейным отношениям, и вдруг решаешь все за один миг изменить — приходит простое понимание: не все так просто :)

“

Культура научила нас отождествлять любовь с вознаграждением. В нашем представлении любовь — это скорее процесс принятия, а не даяния. В нем муж и жена сосредоточены прежде всего на самих себе, а не на единстве друг с другом. Как результат они разочаровываются в партнере, их ожидания крушатся, поэтому неудивительно, что их отношения разрываются так же легко, как легко они завязались в самом начале.

Ребецн Эстер Юнграйс”

Для того чтобы следовать своему обещанию, я написал список качеств, которые хочу видеть в своей будущей жене. Список был довольно взыскателен, чтобы уж точно не произошло «несчастливых случаев». Глядя с позиции сегодняшнего дня, данный список послужил мне хорошей защитой от незапланированных отношений и дал мне возможность увидеть себя со стороны. Мне пришлось потрудиться, чтобы самому соответствовать своим ожиданиям. Об этом чуть позже...

С момента разрыва прошлых отношений, прошло около полу-года. Раны еще полностью не зажили, а каждое воспоминание больно сжимало сердце. На тот момент, я жил с родителями в поселке за Киевом.

Утром, когда я стоял на вокзале в ожидании маршрутки, мое внимание привлек звонкий голос. Я обернулся...

1.3. История Анюты

Анюта

Я глубоко верю в то, что каждый человек создан оригинальным и неповторимым. Здесь не играет роли статус, физические или умственные недостатки, а тем более финансовое положение. Знаете, что на самом деле важно? Дух человека, его душа... Важно то, что вы чувствуете внутри себя, когда находитесь наедине с собой. Верите ли вы в себя? Что ощущаете: непоколебимость или страх? Видите ли вы свою красоту или обращаете внимание только на недостатки? Все мы взрослеем, умнеем, хорошеем, но именно то, что было заложено в нас с самого детства, играет одну из ключевых ролей.

С детства я помню лишь небольшие частички, которые по крупицам вырисовывают цельную картину прошлого. Мое детство — это беззаботное время веселья, смеха и радости. Я родилась в семье верующих людей. С самого рождения родители вкладывали в меня правильные принципы, основанные на христианской этике.

С самых малых лет мои мама и папа занимались расширением моего кругозора, отдавая меня на различные кружки для обучения танцам, плаванию, музыки и др.

Считаю, что именно так и нужно воспитывать детей, ведь когда время ребенка занято развивающей работой, у него нет времени на всякого рода глупости. Разнообразные увлечения

помогают человеку постоянно развивать свой интеллект и приобретать как позитивный, так и негативный опыт, который формирует характер и отношение к жизни.

Так случилось и со мной. Благодаря полученному опыту у меня сформировалась твердая жизненная позиция, которая позволила уже с 12 лет общаться на равных со старшими людьми. Дети моего возраста казались мне малышами, с которыми просто не о чем общаться, поскольку о серьезных вещах они еще не думали.

У меня было два старших друга — Дима и Алена, с которыми я проводила больше всего времени. Наши совместные встречи, постоянные беседы, их жизненный опыт научили меня многому. Мы могли часами говорить обо всем на свете, а самое главное то, что я не считала себя в их компании маленькой девочкой: они общались со мной на равных, как со взрослой личностью.

По воскресеньям я посещала библейскую школу для детей и подростков, на которой нас обучали правильным жизненным принципам. Благодаря такому окружению я с самого детства вела здоровый образ жизни и считала это нормой.

С юных лет меня учили, что брак — это на всю жизнь и что построение отношений с парнем должно заканчиваться свадьбой. Но есть один момент, который я упустила: отношения — очень большой труд.

Девушки в мужчинах ищут защиту, любовь, покровительство и заботу. Все то, что дает любящий отец своей маленькой дочурке. Она нуждается в друге, который выслушает ее и поймет. Важно, чтобы при этом девушка могла быть самой собой, со своими привычками и мыслями. Возможно, в дальнейшем ее мировоззрение изменится, но сейчас важно, чтобы ее принимали такой, какая она есть.

Именно в такого парня, мне казалось, я впервые и влюбилась. Все, что я мечтала увидеть в будущем супруге, я видела в нем:

заботу, тепло, понимание, умение выслушать. Моему счастью не было предела... Но вдруг что-то пошло не так. С первой ссорой все изменилось. Как я ни старалась все уладить, у меня ничего не получалось. Конфликты повторялись снова и снова.

Не знаю, как вам передать испытанные чувства и боль, но на моих глазах начало рушиться представление о нашем счастливом совместном будущем. Вместо доверия появилась подозрительность... Вместо любви в душе начал поселяться страх.

Я не хочу углубляться в детали, но после отношений с этим молодым человеком моя уверенность и желание к чему-то стремиться совершенно пропали. Разум кричал: «Стой!», а эмоции вновь возвращали к мыслям об этом человеке.

Вот тут-то и проявилась наша незрелость для построения отношений. Оказалось, что это огромный труд, который был нам не под силу. Переговорив, мы приняли решение расстаться.

Спустя несколько месяцев я приняла решение изменить что-то в своей жизни, чтобы вновь вернуть утраченный мир и покой. Посоветовавшись с родителями, я решила переехать в столицу Украины — г. Киев. На тот момент мне исполнилось 17 лет. Договорившись со своей знакомой, что буду у нее жить, я, упаковав чемоданы, отправилась в путь.

Это была не первая поездка в другой город, поэтому я чувствовала себя уютно. По приезде я позвонила знакомой, которая должна была меня встретить и поселить. Представьте себе мое удивление, когда она сначала не брала трубку, а потом написала смс, что не сможет меня принять. В тот момент из-за потери жилья я впала в панику.

Я была просто ошеломлена... Как же так? Что теперь делать? Но вы знаете: все что ни делается — все к лучшему :)

Друзья порекомендовали мне одну супружескую пару, которая согласилась меня принять. Они проживали в поселке недалеко от Киева.

Однажды утром, стоя на вокзале в ожидании транспорта и разговаривая по телефону, я обернулась и увидела, что на меня пристально смотрит какой-то парень...

1.4. Знакомство и первые впечатления

Андрей

Обернувшись, я увидел девушку, у которой была замечательная улыбка и удивительный голос, который, кстати говоря, сначала мне показался немного странным. Он был громкий и очень звонкий.

В маршрутке наши места оказались напротив друг друга, благодаря чему я мог внимательно рассмотреть свою спутницу. Но, вспомнив прежний опыт, я отвлекся и мысленно перенес себя в рутинность сегодняшнего дня — планы, решение задач...

На дворе стоял жаркий июльский вечер. Завершив все свои дела в университете и на работе, я отправился на вокзал. Домой я часто добирался на электричках, чтобы сэкономить деньги и время, поскольку вечером часто бывали пробки на дорогах.

Сев на свободное место, я погрузился в свои мысли. Обычно я о чем-то думал, мечтал, размышлял, читал книги — ведь впереди 45 минут пути, которые казались вечностью. Из-за нехватки воздуха в вагоне, бывало, засыпал.

При подъезде к пункту назначения количество людей в вагоне изрядно уменьшалось... Когда уже почти никого не осталось, мой взгляд упал на двух людей, которые сидели в самом

конце вагона. Присмотревшись, я увидел девушку, которая этим утром сидела напротив меня в маршрутке. Возле нее был парень, с которым они вели оживленную беседу.

Я продолжал искоса за ними наблюдать до тех пор, пока наши взгляды на долю секунды не встретились. Девушка мило улыбнулась, и мое сердцебиение участилось... Если честно, у меня даже немного перехватило дыхание, как будто я первый раз вышел на сцену перед большой аудиторией.

Я уже планировал выходить, как вдруг, ни с того ни с сего, поймите меня правильно, внутри появилось сильное желание познакомиться. В голову ничего не пришло, кроме того, как легким движением руки пригласить ее присесть рядом.

«Вот это ты выдал», — начал я внутренний диалог с самим собой...

Представьте мое удивление, когда те двое встали и, подойдя ко мне, сели напротив.

«Меня зовут Андрей», — благожелательно произнес я.

«Аня — ответила девушка. — А это... Напомни, как тебя зовут», — обратилась она к парню.

Оказалось, что сидевший рядом парень просто хотел с ней познакомиться... Она все никак не могла от него отделаться, поэтому мое приглашение оказалось для нее спасением. Мы разговорились, а парень заскучал, молча слушая нас. Через несколько минут мы уже шли к выходу, а выйдя из электрички, обменялись телефонами на всякий случай. Я не планировал ей звонить, а она, как оказалось, вообще не сохранила мой номер.

Так подошел к концу первый день нашего знакомства. Кто знал, что следующее утро перевернет всю нашу жизнь...

Анюта

Тем утром я планировала провести время за чтением книги и просто прогуляться по красивым местам Киева. В тот момент я еще не знала, что все пойдет совсем по другому сценарию.

Дочитывая очередное предложение, я увидела приближающегося ко мне парня... Это был Андрей. К нашему общему удивлению, мы снова встретились. Общась на разные темы, мы обнаружили много общего в наших взглядах: вера в Бога, отношение к жизни, принципы, которые нами руководят.

Помню, как Андрей мне заявил, что он ни с кем не намерен строить отношения. Меня это очень удивило. Во-первых, я сама ни с кем не планировала встречаться, во-вторых, что он о себе возомнил :)

Андрей познакомил меня со своими друзьями, и мы стали часто видеться. Лето подходило к концу, и мне срочно нужно было решить, оставаться в Киеве или уезжать домой. Я рассказала Андрею о своих желаниях и своих трудностях, и он с радостью согласился мне помочь. Мы нашли для меня жилье, подали документы в одну из киевских школ (я перешла в 11 класс), перевезли мои вещи...

Через некоторое время Андрей помог открыть мне собственный бизнес — фотостудию. Спустя несколько месяцев мы признались друг другу в любви. Это произошло тогда, когда мы гостили у родителей Андрея. До сих пор помню то чувство... Я так переживала.

Андрей

Мы уже не могли скрывать наши чувства. Мы понимали, что нравимся друг другу:)

Произнеся первое «Люблю», каждый из нас решил серьезно готовиться к тому, чтобы совместно строить дальнейшую жизнь. На это у нас ушло около 2,5 лет. Мы записались на семейные

курсы, начали встречаться и консультироваться с семейными парами, вместе читали и обсуждали книги о семейных отношениях. Все это позволило нам лучше узнать друг друга.

Знаете, если влюбленность требует, то ЛЮБОВЬ, наоборот — жертвует бескорыстно. Я просто помогал Анюте, ничего не ожидая и не требуя взамен. Не знаю, как вам объяснить, но впервые я ощутил ответственность за другого человека. Именно это Анюте и понравилось во мне, хотя мы просто оставались хорошими друзьями.

Во второй части книги мы подробнее расскажем о нашем дальнейшем пути и подготовке к свадьбе. А сейчас предлагаю детальнее углубиться в тему поиска настоящей любви...

Глава 2. Локация любви

2.1. Местонахождение идеальных людей

Многие люди мечтают найти такое место, где в полном одиночестве их ожидают тысячи идеальных мужчин и женщин.

Извините, но мне придется вас разочаровать: такого места нет. Да что уж говорить, давайте взглянем правде в глаза — идеальных людей вообще не существует. Нет, может и есть определенные закрытые сообщества, где вам, замылив глаза, подберут принца или принцессу, но это будет дорого стоить и по окончании гарантийного срока товар вернуть не удастся. Да и не забывайте, что красивая внешность — это просто обертка, которая может вас привлечь, но намного важнее — внутреннее содержание человека: его ум, мысли, душа, поступки, привычки, мечты и желания.

Дорогие девушки, не ждите принца на белом коне. Поймите, что королевская кровь не гарантирует вам райских отношений в супружестве, поэтому ожидать принцев — по меньшей мере не разумно.

“

*Одна девушка ждала-ждала принца на белом коне...
А пришел почтальон и принес ей пенсию.*

”

Дорогие мужчины, если вы еще ждете самую умную и красивую, которая с великой радостью и счастьем будет готовить, убирать, стирать, мыть посуду и ежедневно вас удовлетворять — лучше оставайтесь в одиночестве и никому это не рассказывайте. Пока вы не возьмете ответственность за свою жизнь на себя, можете забыть о семейном благополучии.

Так все же, как и где найти идеального парня или девушку? Ответ прост: никак и нигде! Идеальный мужчина и идеальная женщина — это лишь плод наших мыслей и воображения. Вы же знаете себя и знаете то, что вы далеко не идеальный человек. У каждого из нас есть негативные стороны, которые мы всячески пытаемся скрыть от других. Вы, скорее всего, догадываетесь о том, что если покажете себя во всей «красе», то надолго останетесь в одиночестве :) Это шутка... Но частично. В ней сокрыта великая мудрость, называемая ДОЛЕЙ ПРАВДЫ. Так если мы знаем, что мы далеко не идеальны, то почему требуем от других совершенства?

И вообще, если брать в целом, у каждого свои представления об идеале. Кому-то нравятся высокие, кому-то — низкие, одним — худые, другим — пышные.

Поэтому, предлагаю вам выполнить первое задание:

Напишите список качеств (внешних и внутренних), которые вы хотели бы видеть в вашем будущем избраннике.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Написали?

Теперь попрошу вас прочитать список и ответить на вопрос: «А соответствую ли я написанным ожиданиям?»

Очень важно, чтобы вы сами соответствовали вышеописанным критериям, потому что, если вы мечтаете о высоком атлете с подтянутой фигурой, а сами вообще забыли, когда в последний раз ухаживали за собой — ничего не выйдет. Атлет пройдет мимо, не заметив вас.

Это касается не только физических данных, но и умственных способностей. Если вы хотите, чтобы ваша жена имела высшее образование и высокий оклад, вам тоже нужно быть перспективным молодым человеком. Чем выше требования ко второй половинке — тем выше ставьте себе планку.

Андрей

Данный список я написал для того, чтобы больше не увлекаться девушками, которые просто красивы внешне. Внешность важна, но она с годами увядает и если душа не полюбила душу, из-за скверного характера одного из партнеров жизнь может превратиться в сущий ад.

Согласитесь, идеальных людей нигде не найти... Каждый из нас рос в определенной среде и определенных условиях, которые отразились на нашем становлении личности.

Был один человек, избегавший брак всю жизнь, и когда он умирал в возрасте девяноста лет, кто-то спросил его:

— Ты так и не женился, но никогда не говорил почему. Сейчас, стоя на пороге смерти, удовлетвори наше любопытство. Если есть какой-то секрет, хоть сейчас раскрой его — ведь ты умираешь, покидаешь этот мир. Даже если твой секрет узнают, вреда это тебе не причинит.

Старик ответил:

— Да, я держу один секрет. Не то чтобы я был против брака, но я всегда искал идеальную женщину. Я провел все время в поисках, и так пролетела моя жизнь.

— Но неужели на всей огромной планете, населенной миллионными людьми, половина из которых — женщины, ты не смог отыскать одну-единственную идеальную женщину?

Слеза скатилась по щеке умирающего старика. Он ответил:

— Нет, одну я все-таки нашел.

Спрашивающий был в полном недоумении.

— Тогда что же произошло, почему вы не поженились?

И старик ответил:

— Та женщина искала идеального мужчину...

Я думаю, мы можем предположить, что произошло с той женщиной. Идеальных людей нет...

Но есть замечательная новость! Можно постараться стать идеальным человеком для своей жены или мужа, узнав основные потребности супруга. Сейчас объясню.

Андрей

Однажды я решил провести небольшой «эксперимент», задав своей любимой жене несколько вопросов:

1. *«Дорогая, как я могу проявить свою любовь к тебе?»*
2. *«Какие качества ты хотела бы видеть во мне?»*
3. *«Как бы ты хотела проводить время со мной?»*

Анюта, подумав, с радостью мне ответила. Я в свою очередь запомнил ответы (лучше записать) и начал стараться соответствовать ее ожиданиям. Мужчины, здесь важно действовать постепенно, чтобы не перегнуть палку и не разочаровать вашу жену :) А то, представьте, вы никаких усилий не делали, не работали над собой, и вдруг началось... Как-то это позорительно.

Самое приятное в этом деле то, что совсем скоро я начал слышать в свой адрес милые и теплые слова: «У меня идеальный муж. Я люблю тебя. Мне с тобой так хорошо».

Дорогие читатели, уверяю вас — это ни с чем не сравнить! Знаете поговорку: «Happy wife — happy life»? Это действительно работает! После того как я изменил свое отношение к жене и начал «служить» ей, она в свою очередь стала стараться угодить мне в десятикратном размере.

Семья — это живой организм!

Это я так, забежал немного наперед, чтобы показать вам общую картину идеальных отношений.

Давайте продолжим. Зачем нам еще этот список?

Поделюсь с вами опытом многих женщин, которые выходили замуж за мужчин, имеющих определенные зависимости: алкоголь, наркотики, табакокурение, азартные игры, порнография и др. Мотив этих женщин был чист и прозрачен: «Вот я выйду за него замуж, и он исправится!»

Дорогие мои, не совершайте такую ошибку. В большинстве случаев все заканчивается плачевно — вы никогда не сможете изменить своего партнера, без его согласия, поэтому очень пристально отнеситесь к выбору вашей второй половинки.

Мы — молодая семья, и мы далеко не идеальные люди, какими нас многие считают. У нас есть свои недостатки, но у нас намного больше любви, которая их компенсирует. Наш секрет отношений в том, что мы узнали о недостатках друг друга перед тем, как пожениться. Мы присматривались друг к другу в различных ситуациях, мы попадали в разного рода обстоятельства, в которых имели возможность просканировать истинные мотивы каждого из нас. И знаете, что нас объединяло, — искренность и бескорыстное желание помочь друг другу.

“

До брака смотри в оба, а после брака, сквозь пальцы.

Народная мудрость

”

Поэтому если вы еще кого-то ждете, остановитесь! У вас есть прекрасное время для того, чтобы работать над собой и своими недостатками. И как только вы будете готовы, вы заметите того самого человека, с которым захочется провести всю свою жизнь.

— *Можно ли выйти замуж за красивого, умного, заботливого и богатого мужчину?*

— *Да, конечно. Но вам придется выходить замуж четыре раза.*

Первый шаг, который вы должны сделать, — это составление списка и работа над собой, чтобы самому соответствовать перечисленным требованиям.

Второй шаг, который помог каждому из нас, — это молитва за будущего супруга. В глубине души мы понимаем, что все в этом

мире создано настолько прекрасным, что не могло произойти само по себе. У нашей земли есть Создатель. Так почему бы не обратиться к Нему?

Мы с Анютой уверены, что нас свел сам Бог — для того, чтобы мы вдвоем стали намного сильнее и сделали еще больше добра для окружающих нас людей.

Вот что говорит по этому поводу Соломон, самый мудрый человек, живший на земле:

“
Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: ибо если упадет один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадет, а другого нет, который поднял бы его. Также, если лежат двое, то тепло им; а одному как согреться? И если станет преодолевать кто-либо одного, то двое устоят против него: и нитка, втрое скрученная, нескоро порвется.

Екклесиаст 4:9-12

Третьей нитью является сам Бог, который ставит защиту на семье:

“
Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает.

Марка 10:9

Третий шаг, который помог нам в жизни, — это то, что мы перестали целенаправленно искать любовь. Не торопитесь создавать отношения. Лучше потратьте свое время на то, чтобы подготовить себя к будущему: найдите свое призвание, займитесь самообразованием, начните изучать книги по семейной тематике. Поверьте, если вы пока одни — это замечательное время для того, чтобы морально подготовить себя к трудностям, которые возникнут в будущем. Благополучная семья, дорогие читатели, — это труд. Именно потому, что люди перестают работать над собой и пытаются изменить своего супруга, а не себя, происходят многие разводы. Задумайтесь над этим. Каждый, кто стоит у алтаря, думает, что

его супружество один раз и навсегда... Но, к сожалению, не у многих получается сдержать произнесенные обещания.

Мечтайте, молитесь, изучайте человека, готовьтесь к созданию семьи — и, когда придет время, вы обязательно встретите свою половинку. А где? Например, как и мы, в электричке :)

2.2 Внутренние противоречия

Но как можно найти любовь, если все вокруг «ненормальные»? Хороший вопрос... Я задам вам встречный: «А что вы делаете среди них?»

Есть два варианта решения:

1. Сменить место жительства и скрыться от окружающих «психов».
2. Изучить себя и понять причины, которые сформировали данное убеждение.

Первый вариант понятен: собираете чемодан и уезжаете подальше.

Второй вариант намного сложнее, ведь здесь нужно провести тщательную работу над собой и своим «эго».

Поймите, если вы убеждены в том, что все вокруг «ненормальные», вы не сможете среди толпы этих «зомби» высмотреть свою ЛЮБОВЬ. Она, скорее всего, постучится к вам в двери, но из-за сформировавшихся ложных убеждений вы не сможете ее распознать.

Давайте углубимся в эту тему.

Задайте себе вопрос: «Почему я начал (начала) так думать?»

Скорее всего, у вас или у близкого вам человека был негативный опыт в сфере отношений. Например, после несостоявшегося замужества вы решили, что все мужчины одинаковые. Теперь вы мудры, но вынуждены с опаской относиться к особям мужского пола. Возможно, вам разбили сердце, да и не единожды... Из-за этого вы решили навсегда закрыться в себе и никому больше не доверять. Ведь если случилось больше двух раз, это уже закономерность...