

I WISH Journal

Принадлежит

.....

Дата заполнения

.....



I WISH Journal





Привет, я твой новый блокнот!

Я помогу тебе отследить прошлое, организовать настоящее и запланировать будущее.

Новый год лучшее время для перезагрузки. Впереди двенадцать месяцев жизни. Какими они будут? Полными стресса и неудач или радостными и незабываемыми? Все в твоих руках. Мои пустые страницы с нетерпением ждут волшебного превращения в твои планы на год. Хорошо звучит? Тогда за дело! Я покажу тебе, как это сделать:

Мы попрощаемся с уходящим годом.

Определим и запишем все твои мечты.

Запланируем исполнение твоих желаний в каждой сфере жизни.

Зима – это время пить какао, надевать уютные вещи, вместе наряжать елку и согреть друг друга.

Счастье – это зимняя ночь в уютном доме, снег над за окном, запах ели и мандаринов, теплый чай, тихая музыка и любимый блокнот.

Bye-bye My Past

Всегда нужно знать, когда заканчивается очередной этап твоей жизни. Закрывается круг, закрывается дверь, завершается глава – не важно, как ты это назовешь, важно оставить в прошлом то, что уже принадлежит прошлому.

Пауло Коэльо

Новый год это повод завершить очередной жизненный этап и начать новый.

Чтобы впустить в свою жизнь новые мысли и желания нужно отпустить прошлое. Подведи итоги уходящего года. Закрой глаза. Месяц за месяцем вспомни свой прожитый год. В нем были разные события. Не оценивай их. Вспоминай, просматривай и отпускай. Это уже прошло! Благодарим каждый месяц за все, что в нем было. А сейчас на бумаге расставь все точки над «i».

 Самые значимые события уходящего года:

Handwriting practice lines on the left side of the page, consisting of 20 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines on the right side of the page, consisting of 20 horizontal dotted lines.



Мои незавершенные дела:

A series of horizontal dotted lines for writing, consisting of 20 lines.

A series of horizontal dotted lines for writing, consisting of 20 lines.



Прошедший год, ты научил меня:

A series of horizontal dotted lines for writing, consisting of 20 lines.

A series of horizontal dotted lines for writing, consisting of 20 lines.



Уходящий год, спасибо тебе за:

A series of horizontal dotted lines for writing.

A series of horizontal dotted lines for writing.