

# Ставь Цели!

Автор: Ицхак Пинтосевич

Эта книга поможет КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ найти СВОЮ ЦЕЛЬ на ближайшие 12 месяцев. Если у вас есть цель – эта книга поможет убрать сомнения и даст дополнительные ресурсы для ее достижения.

Книга включает биографии Стива Джобса и Билла Гейтса.

# Оглавление

<b>ВСТУПЛЕНИЕ</b> .....	6
Почему необходима Цель?.....	6
Обо мне.....	7
Как пользоваться книгой.....	13
<b>СИСТЕМА + ПЛЮС</b> .....	16
<b>ПОДГОТОВКА К ПОСТАНОВКЕ ЦЕЛИ</b> .....	22
Упражнения из книги «Действуй! 10 Заповедей Успеха».....	22
ПОЧЕМУ ВАЖНО СТАВИТЬ ЦЕЛИ.....	22
ФОРМУЛА м100%М.....	25
Упражнение на жизненную Цель №1.....	28
Упражнение №2.....	29
Упражнение №3.....	32
Упражнение №4.....	35
Упражнение №5.....	35
Упражнение №6.....	36
Упражнение №7.....	38
Упражнение №8.....	45
ПОРЯДОК ПОСТАНОВКИ ЦЕЛЕЙ.....	49
СУПЕРЦЕЛЬ.....	50
Колесо Жизни.....	51
<b>СОВЕТЫ-УПРАЖНЕНИЯ</b> .....	57
Как получать от жизни МНОГО?.....	57
Как найти гениальную бизнес-идею?.....	58
Биография Стива Джобса.....	59
Как найти свою нишу в бизнесе?.....	75
Биография Билла Гейтса.....	77
Как создать себе Миссию.....	91
Как найти призвание.....	96
Письмо себе.....	97
<b>ПОСТАНОВКА ЦЕЛИ</b> .....	100
Уникальность моего подхода по постановке Целей.....	100
К.О.Н.Э.Ц.....	102
СИСТЕМА «ЧЕЛОВЕК».....	109
Техника «Образ-Цель».....	124
<b>ОБРАЗ ЦЕЛЬ</b> .....	127

Рекламный ролик твоего будущего, в котором ты в главной роли и ты достиг своей Цели! .....	127
<b>КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ПРЕПЯТСТВИЯ НА ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ .....</b>	<b>132</b>
Страх неудачи .....	133
Страх осуждения .....	134
Страх, что это не твоя цель и ты можешь потерять время и усилия. ....	135
Лень .....	135
«Таксисты» (люди вокруг, которые имеют свои цели и ты нужен им для помощи) .....	137
Проблемы .....	137
Другие цели и желания .....	138

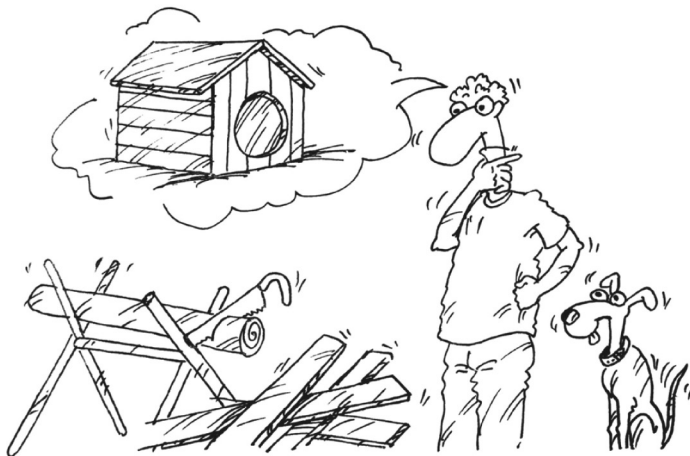
# Вступление

## Почему необходима Цель?

Работа по написанию этой книги доставляет мне огромную радость. Ведь с каждой буквой, которая появляется на мониторе, я приближаюсь к своей цели. Я выполняю свою МИССИЮ, и это дает мне ощущение полноты жизни и счастья. Это же ощущение я хочу передать тебе, дорогой читатель. Это самое ценное, что может быть у человека. Жить целенаправленной, полной жизнью.

Когда-то Николай Островский сказал: «Жизнь надо прожить так, чтобы потом не было мучительно больно, за БЕСЦЕЛЬНО прожитые годы». Благодаря этой книге тебе не будет «мучительно больно» в конце жизни.

Робин Шарма, один из самых выдающихся исследователей лидерства, сказал: «Цель Жизни – это Жизнь с Целью».



Стивен Кови, один из моих главных Учителей, среди семи навыков высокоэффективных людей именно навык «Начинайте, представляя конечную цель» ставит на второе место.

Есть два способа существования: или целенаправленное, осознанное движение... или хаос и бесцельное реагирование на внешние факторы. К сожалению, в программе средней школы и в большинстве семей отсутствует обучение этому сверхважному навыку счастливой и эффективной жизни. Эта книга-тренинг полностью восполняет этот пробел. В ней ты найдешь АБСОЛЮТНО ВСЕ, что необходимо для постановки цели.

Я хочу дать тебе «инструменты» для целенаправленной, гармоничной жизни.

## Обо мне

Когда я хочу чему-то научиться у человека, первым делом я изучаю его жизнь. К каким результатам его привело то знание, которому он собирается меня обучить? Так как я занимаюсь системным развитием личности и бизнеса, могу сказать абсолютно точно: человек – это цельная система, и учиться можно только у тех людей, гармоничная жизнь и результаты которых являются доказательством правильности их знаний.

“

\*\*\*

*Однажды Алиса подошла к развилке дорог и увидела Чеширского Кота.*

*- Скажите, пожалуйста, какую дорогу мне выбрать? - спросила она.*

*- А куда ты хочешь попасть? - ответил Кот вопросом на вопрос.*

*- Не знаю, - призналась Алиса.*

*- Тогда все равно куда идти, - изрек Кот.*

**Льюис Кэрролл «Алиса в Стране Чудес».**

”

Я написал уже 5 различных книг. Поэтому смело могу называть себя профессиональным писателем. В каждой из книг есть моя краткая биография. Кроме того, в каждой книге я пишу о себе – о той части моего жизненного опыта, который дает мне фундамент для написания именно этой книги. В данной книге я рассказываю о том, как я сам достигал цели в своей жизни.

Моя первая и самая главная книга – «Действуй! 10 Заповедей Успеха». Эта книга необходима тебе для достижения тех целей, которые ты поставишь себе в этой книге. Эта книга-тренинг – главное из того, что я написал. Она уже помогла сотням тысяч людей улучшить свою жизнь, поможет и тебе.

Итак, я автор книг по системному развитию личности и бизнеса. Хотя, когда я заканчивал спортивный интернат, у моих родителей были сомнения по поводу того, умею ли я писать вообще.

Вот уже почти 40 лет я изучаю жизнь во всех ее проявлениях. До 22 лет я был профессиональным спортсменом. Уже в 10 лет я знал свою мечту, цель, миссию... Все, что мне надо было – это стать олимпийским чемпионом и рекордсменом мира. Моя комната была обклеена фотографиями великих спортсменов, на которых я равнялся. Карл Льюис – 8-кратный олимпийский чемпион, со стены внушал мне уверенность, что я тоже смогу. Когда я первый раз в жизни старался произвести впечатление на девочку из моего же 5-го класса, я уже подробно излагал ей нашу будущую жизнь. В 16 лет я собирался выиграть Чемпионат СССР, а в 19 лет – Чемпионат мира. Женщины любят целеустремленных мужчин, которые точно знают, чего хотят в жизни. Дальше все было прекрасно... До 22 лет у меня была одна цель и одна мечта. В 22 года я понял, что не смогу ее достигнуть. В «минусе» у меня была несбывшаяся цель, но благодаря именно этой цели я стал:

1. Целеустремленным человеком.
2. Мастером спорта международного класса.
3. Призером Чемпионата мира по легкой атлетике.
4. Посетил практически все европейские страны.
5. Научился преодолевать любые сложности и много работать.

Эти достижения, навыки и опыт я смог перенести настремление к новой цели. Новой целью стало банальное и распространенное: «Стать миллионером к 30 годам». Используя полученные в спорте навыки, я устремился к этой цели. И в 24 года я вплотную к ней приблизился, а в 25 лет (1998 год, дефолт в России) полностью все потерял.

**Анекдот:**

У тебя есть два выбора в жизни: либо жить холостым и несчастным, либо жениться и хотеть умереть.

В «минусе» была недостигнутая цель, но благодаря этой цели я стал:

1. Бизнесменом с опытом международной торговли и производства.
2. Владельцем компании прямых продаж, с пониманием принципов этого бизнеса.
3. Владельцем сети магазинов с пониманием структуры этого бизнеса.
4. Я познакомился со своей женой.

Во время кризиса у многих людей происходит переоценка ценностей. Я потерял бизнес, и к этому добавился полный комплект дополнительных неприятностей во ВСЕХ сферах моей жизни. В этот момент я понял, что живу неправильно, что способы моего мышления и поведения привели меня к жизненному краху. Я взял ответственность за свой личный

кризис НА СЕБЯ. В этот момент я впервые обратился к Б-гу за помощью, и Он меня услышал.

Я решил начать жизнь сначала. В Торе рассказывается история о том, как Праотец Яаков убежал от своего брата Эйсав, который хотел его убить. Яакова настиг сын Эйсав, Элифаз. Он не хотел убивать своего дядю, но и послушаться отца он тоже не мог. Древнее предание рассказывает, что Яаков отдал ему все, что у него было, включая одежду, и сказал: «Бедный, как мертвый». У меня нет НИЧЕГО, и теперь только Б-г может мне помочь в моей жизни. Так Праотец Яаков начал свой путь сначала.

“

\*\*\*

*Будь безупречным. Я говорил тебе это уже двадцать раз. Быть безупречным означает раз и навсегда выяснить для себя, чего ты хочешь в жизни, и тем самым поддержать свою решимость достигнуть этого. А потом делать все от тебя зависящее и даже больше для того, чтобы воплотить в жизнь свое стремление. Если ты не решился ни на что, ты просто-напросто в суматохе играешь с жизнью в рулетку.*

***Карлос Кастанеда, антрополог, писатель***

”

Примерно то же самое произошло и со мной. Я переехал в Израиль, пришел в Ешиву и начал полностью с «нуля» строить себя. Я не думал о внешних целях. У меня появилась главная цель – СТАТЬ ЧЕЛОВЕКОМ.

Не «продуктом» влияния окружающих людей и СМИ, а именно ЧЕЛОВЕКОМ. Таким, каким Б-г хотел бы видеть меня. Ведь Он создал мир и запланировал, что в Его мире будет жить ЧЕЛОВЕК. Стать таким ЧЕЛОВЕКОМ и стало моей единственной целью и МИССИЕЙ.



С тех пор прошло уже 12 лет. Все это время я продолжаю развиваться в различных направлениях. Быть ЧЕЛОВЕКОМ – это значит РАЗВИВАТЬСЯ и РАСТИ. Достигнуть такую цель практически невозможно... Тот потенциал, который Б-г дал нам, практически БЕЗГРАНИЧЕН. Именно поэтому мне и нравится моя сегодняшняя цель и то, что мне не придется ее менять. Это огромное счастье – иметь такую цель, которую уже не придется менять. Цель пока не достигнута, но, как и с предыдущими целями, я уже очень многое приобрел:

1. Я религиозный человек. Я женат, и у меня трое детей, которые растут в постоянном служении Б-гу.
2. Я марафонец и каждый день занимаюсь физическим развитием.
3. Я написал 12 книг-тренингов о различных аспектах развития личности и бизнеса.
4. Я создал обучающую компанию Isaac Pintosevich Systems, тренинги которой посетили уже более 20 000 человек из 35 стран мира.
5. Я обучаю крупнейшие мировые корпорации, например, MasterCard, навыкам для достижения СВЕРХРЕЗУЛЬТАТОВ.
6. Я создал новое направление в прикладной психологии «Система+Плюс»™ и авторский подход в обучении коучингу «Новый Код Коучинга»™.
7. Ежедневно около 45 000 человек получают мою Вдохновляющую Рассылку с советом-упражнением, цитатой и анекдотом. Ты тоже можешь подписаться на эту рассылку на сайте [www.pintosevich.com](http://www.pintosevich.com) и получить дополнительный ресурс для РАЗВИТИЯ И РОСТА.

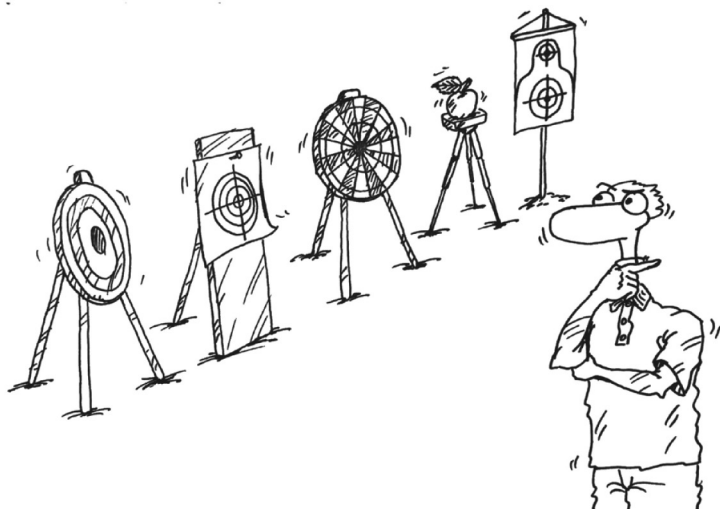
И это только несколько позитивных эффектов от того, что у меня появилась такая большая и важная цель. Благодаря моей цели и МИССИИ помогать людям появилась и эта книга.

Одним из главных «инструментов» развития и служения Б-гу является помощь людям. Так как я занимаюсь развитием, то и помощь моя заключается именно в этом. Я делюсь теми «инструментами» развития, которые проверяю на себе и вижу, что они РАБОТАЮТ.

Остальные важные для тебя вещи ты можешь узнать из Google и на моей странице в Facebook: <http://www.facebook.com/isaac.pintosevich.systems>

Удачи и Успехов тебе, дорогой читатель!  
Я Знаю – Ты Можешь!

**Ицхак**



## Как пользоваться книгой

Вначале прочти ее полностью. У тебя появится полное представление о моей системе постановки и достижения целей.

Затем начни выполнять **ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ** из первой части «Подготовка к постановке Цели». В этой части я привожу 9 различных упражнений и 7 советов-упражнений. Очень важно выполнить **ВСЕ**. Это **ПОДГОТОВИТ** тебя к постановке цели на ближайшие 12 месяцев. После этого надо будет перейти ко второй части книги «Постановка Цели». В этой части тебе необходимо выбрать одну цель на ближайшие 12 месяцев.

После этого надо будет эту цель трансформировать, используя три главных техники из этой главы. Позже у тебя появится четкое понимание, что нужно делать в ближайшие 12 месяцев.

В третьей части я расскажу о том, что поможет тебе на твоём пути и что может тебе помешать, когда ты начнешь действовать.

Так как ты купил эту книгу, тебе важно как можно быстрее поставить цель. Поэтому работай ежедневно, и максимум через 10 дней у тебя появятся **ЦЕЛИ И МИССИЯ**. После этого ты станешь **САМЫМ СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ**. Тебе останется только **ДЕЙСТВОВАТЬ** для их достижения.

Большинство людей живут «автоматически», не зная, зачем они живут. Ты, в отличие от 99% окружающих тебя людей, **ВСЕГДА** будешь знать, что для тебя важно, а что не важно.

Любое твоё действие можно будет проверить на соответствие **ТВОЕЙ ЦЕЛИ**.

Для достижения твоей ЦЕЛИ советую использовать остальные мои «инструменты» для построения счастливой и гармоничной жизни. В первую очередь это книга «Действуй! 10 Заповедей Успеха». В этой книге-тренинге и 49 письмах-упражнениях собраны ВСЕ необходимые «инструменты» для построения успешной жизни. Всех нас обучали родители – каждый родитель был мастером в каких-то вещах и дилетантом в других. «Действуй! 10 Заповедей Успеха» – это советы от самых успешных «родителей» во всех областях жизни. Если бы мне в детстве попалась эта книга, я был бы самым УСПЕШНЫМ человеком в мире. А сейчас приходится постоянно переучивать себя и бороться с набором привычек и алгоритмов мышления, которые в меня вложили в Харькове в 80-е годы прошлого века. А перестраивать намного сложнее, чем строить заново.

“

\*\*\*

*Чтобы стать миллиардером, нужна прежде всего удача, значительная доза знаний, огромная работоспособность, я подчеркиваю - ОГРОМНАЯ, но главное, самое главное - вы должны иметь менталитет миллиардера. Менталитет миллиардера - это такое состояние ума, при котором вы сосредотачиваете все свои знания, все свои умения, все свои навыки на достижении поставленной цели. Это то, что изменит вас.*

**Пол Гетти**

”

Для того чтобы тебе было легко и просто учиться, зайти на сайт [www.pintosevich.com](http://www.pintosevich.com) и выбери себе Коуча Нового Кода. А можешь сам стать Коучем по достижению целей. Для этого есть онлайн-программа, в которой я обучаю Коучей (личных тренеров по достижению целей). Кроме того, на сайте существует Университет Успеха, где тренеры-эксперты в раз-

личных областях развития человека размещают видеосоветы, в которых делятся разными полезными знаниями.

Используй формулу m100%M, Дневник-планировщик на 49 дней «Создай Успех» и другие «инструменты», которые я разработал для достижения целей.

Поставить цель – **ОЧЕНЬ ВАЖНО**. Без этого невозможно даже начать движение. Но когда ты поставишь цель, надо будет активно **ДЕЙСТВОВАТЬ** для ее достижения.

Знай, что мы вместе. Я буду с тобой на всех этапах и буду помогать тебе.

Так же, как и ты, я хочу, чтобы ты победил, чтобы ты достиг своей Цели. Это моя Цель – помочь тебе. А вместе мы СИЛА! А еще с нами Б-г, который дал нам ВСЕ РЕСУРСЫ ВСЕЛЕННОЙ для реализации ПОТЕНЦИАЛА, который Он нам дал.

#### **Анекдот:**

Нашел мужик лампу, потерял ее. Из лампы вылез джин:

- Я джин, и я исполню три твоих любых желания!

- Хочу много денег!

Сказано - сделано.

- Хочу много женщин!

И это исполнил джин.

- Хочу еще три желания!

- Э, нет. Этого я сделать не могу. Один джин может исполнить только три желания.

- Ну, тогда хочу еще джинов!

Так что стартуем!

Я Знаю – Ты Можешь!

**Ицхак**

## Система + плюс

Итогом моей 20-летней работы по достижению целей стала авторская система прикладной психологии. Здесь я привожу ее описание, чтобы было понятно место постановки целей в общем плане развития человека.

Система развития Личности и Бизнеса, которая называется «Система + Плюс»™ – результат работы по изучению физиологии, психологии, менеджмента и религии. Цель этой системы – дать любому человеку лучшие ресурсы для реализации своего потенциала в любой сфере жизни.

Основные предпосылки «Система + Плюс»™:

Для достижения новых результатов нужны ЗНАНИЯ. Для применения новых знаний нужна МОТИВАЦИЯ. Для закрепления новых моделей поведения нужен КОНТРОЛЬ и ПОЗИТИВНОЕ ОКРУЖЕНИЕ.

Базовая Модель «Система + Плюс»™: для реализации своего потенциала (мы называем эту реализацию СВЕРХДОСТИЖЕНИЕМ) необходимо усилить три ОСНОВЫ и преодолеть четыре БАРЬЕРА.

### **ТРИ ОСНОВЫ:**

1-ая ОСНОВА – Энергия и Здоровье. Увеличение энергии НЕИЗБЕЖНО ведет к действиям. Для перехода на качественно новый уровень нужна дополнительная энергия.

2-ая ОСНОВА – Цель и Фокусировка на Цели. Любое количество энергии при фокусировке на одном направлении создает огромную СИЛУ влияния.

3-ая ОСНОВА – Эффективные СТРАТЕГИИ и ИНСТРУМЕНТЫ. Для достижения новых целей НЕОБХОДИМЫ новые СТРАТЕГИИ.

### **ЧЕТЫРЕ БАРЬЕРА:**

1-й БАРЬЕР – Лень. Низкая энергетика и отсутствие ЯРКИХ желаний, СТРАСТИ и ВООДУШЕВЛЕНИЯ.

2-й БАРЬЕР – Страх НЕУДАЧИ. Сомнения и опасения, отказ от МЕЧТЫ и от больших ЦЕЛЕЙ.

3-й БАРЬЕР – Страх выглядеть ПЛОХО. Восприимчивость к общественному мнению. Страх перед отказами и осуждением за попытки ВЫДЕЛИТЬСЯ из общей массы.

4-й БАРЬЕР – Привычки и СТЕРЕОТИПЫ. В Зоне Комфорта действует АВТОМАТИЧЕСКИЙ режим действий и мышления. Он постоянно приводит к старым результатам.

Для развития этих ОСНОВ и ликвидации БАРЬЕРОВ созданы три базовых АЛГОРИТМА:

Алгоритм Расширения Зоны Комфорта – старт. Алгоритм Достижения Целей – планирование.

Алгоритм Сохранения Позитивных Изменений – закрепление.

Окончательное формирование Системы происходит после осознания того, что обычно человек или компания начинают заниматься своим развитием только в минусе, когда приходит КРИЗИС и старые модели не работают. Часто в очень глубоком минусе. В этом случае мотивации хватает только на то, чтобы вернуть нормальный уровень. Затем он опять погружается в Зону Комфорта и не готов преодолевать трудности и дискомфорт.

А ведь рост и развитие неизбежно связаны с дискомфортом и преодолением (если идти обычным путем развития).

Об этом очень красочно рассказывается в притче «Про еврея и козу»:

Как-то бедный еврей пожаловался своему раввину на невыносимую тесноту в доме. Раввин внимательно выслушал жалобу и спросил: «Коза у тебя есть? Возьми ее в дом...» Бедолага очень удивился, но, как послушный еврей, не посмел послушаться наставления. Через неделю он вновь прибежал к раввину: «Ребе, сжался! Не могу больше! Жизнь и вовсе превратилась в ад!». «Ну, если так, – сказал раввин, – возвращайся домой и выгони козу обратно во двор». Сделал еврей все так, как сказал ему раввин, и почувствовал огромное облегчение.

Так, если жизнь у человека или компании не очень тяжелая, то и начинать развитие ему вроде бы не за чем. Зона Комфорта – привычная жизнь без напряжения и риска, разумный выбор большинства людей. Все было бы «хорошо», если бы они полностью могли забыть о своих желаниях и мечтах. А также об ощущении потенциальных возможностей, которое не дает спать спокойно. Да и Николай Островский со своим «жизнь надо прожить так, чтобы потом не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы»...

Несколько раз начиная различные изменения в жизни, я останавливался, как только заканчивался «запал» первой мотивации. Затем я нашел уникальный способ поддерживать и усиливать мотивацию до того замечательного момента, когда новое становится привычкой или когда достигается результат.

«Система + Плюс»™ – состоит из трех главных Алгоритмов Мышления.

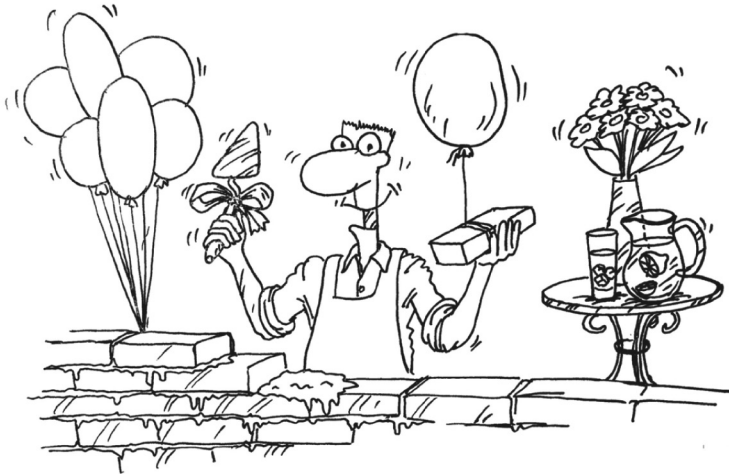


Использование этих Алгоритмов позволяет расширять Зону Комфорта, сохранять позитивные изменения и точно знать, что именно надо делать для достижения любой цели. С их помощью можно из состояния нормы начать очень быстро двигаться в сторону Мечты. Не надо ждать, что будет так плохо, что не двигаться будет сложнее, чем двигаться. Не надо бросать после первой недели воодушевления.

«Система + Плюс»™ для тех, кто сидит в Зоне Комфорта, но имеет мечту и хочет получить мотивацию и энергию для новых Достижений. Главная и уникальная ее часть – мотивация, система постановки Цели и знание самых легких и эффективных путей для достижения любых целей. А если есть мотивация и правильные знания и стратегии, то любой человек может «горы свернуть».

Еще одно отличие «Системы + Плюс» от других систем обучения: мы действуем ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ПОЗИТИВ.

Никакой «ломки» и негатива!



Любовь, удовольствие, легкость и позитив. И, конечно же, УНИКАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ, которые есть ТОЛЬКО У НАС.

Система развития Личности и Бизнеса, которую я создал, называется «Система + Плюс»™, потому что необходимо действовать из «плюса» в «плюс» и только через «плюс». Только через позитив и через удовольствие к Сверхдостижениям! С Божьей Помощью и в хорошей компании развивающихся, позитивных, добрых и веселых людей.

“

\*\*\*

*Цель не обязательно должна достигаться. Порой это просто направление двигаться дальше.*

**Брюс Ли**

”

Методический материал «Система + Плюс»™ содержится в моих книгах и обучающих программах. Вот книги, в которых описываются ИНСТРУМЕНТЫ и СТРАТЕГИИ «Система + Плюс»™:

«Действуй! 10 Заповедей Успеха»; «Живи! 7 Заповедей Энергии и Здоровья»; «Уверенность в Себе и Ораторское Мастерство»; «Самый простой путь в Бизнес»; «Дневник-планировщик на 49 дней»

«Создай Успех!» Обучающие программы, в которых используется «Система + Плюс»™:

«Genesis-Путь Бабочки с огнехождением»™; «Старт к Успеху и Энергии»™; «Старт в Бизнес»; «Уверенность в Себе и Ораторское Мастерство»; «Это ПобеДА!!!»™ – онлайн-тренинг-игра;

«Новый Код Коучинга»™  
– обучение Коучей и Тренеров, которые могут работать, используя ИНСТРУМЕНТЫ и СТРАТЕГИИ из «Системы + Плюс»™.

**Анекдот:**

Не так сложно встретить женщину своей мечты,... как скрыть ее от жены.

## Биография автора

Ицхак Пинтосевич – профессиональный спортсмен и тренер в прошлом. Бронзовый призер Чемпионата Мира по легкой атлетике. Бизнесмен, который в 26 лет управлял торговым бизнесом с оборотами в миллионы долларов. С 26 лет отправился в духовное путешествие и после странствий по всему миру поселился в Иерусалиме. 5 лет изучения Торы и Каббалы принесли общее понимание структуры Мироздания. Более 10 лет изучает все существующие в мире системы прикладной психологии. Тренер НЛП, который как основной принцип своей работы использует изучение и моделирование самых успешных личностей мира. Автор книг и уникальных тренинговых программ, которые являются синтезом культур и знаний и вместе не встречаются ни в одном другом месте мира. Среди его клиентов самые успешные личности и компании. На тренинги Ицхака приезжают люди со всего мира. К 2014 году более 20 000 человек из 35 стран мира посетили тренинговые программы. 100% участников подтвердили, что это уникальная Система обучения, которая дает результаты.

## Награды

2007 – «Лучший бизнес-тренер Украины 2007 года» по оценке Украинской академии тренингов; 2009 – Международная ассоциация профессионалов развития личности, 2-е место рейтинга тренеров.