

Ежедневник **ІРІО**[®]

Описание ежедневника IPIO®

Уникальность этого ежедневника в том, что он создан с использованием последних научных открытий об эффективной работе мозга. Два полушария мозга работают по разному для поиска оптимальных для человека действий. Для того, чтобы использовать потенциал обоих полушарий, Ежедневник IPIO® предлагает страницы планирования двух типов.

Дисциплина – для левого полушария. Время, задачи и делегирование...классический левополушарный Ежедневник.

Творчество – для правого полушария. Место для рисования и Mind Maps, простор и творчество... Все это есть на правой странице.

Чтобы процесс планирования был максимально эффективен и целесообразен, на каждой странице есть строчка – МОЯ ЦЕЛЬ. При её заполнении весь процесс планирования направлен на достижение именно этой главной цели. Используется управление по приоритетам.

Третья составляющая, которая помогает планировать свои дела на самом высоком и эффективном уровне работы мозга – это вдохновляющие цитаты великих людей на каждой странице. Они помогают создать то состояние интеллекта, которое помогает принимать великие решения. С кем поведешься, от того и наберешься – Народная Мудрость. На каждой странице ты можешь «набраться» от великих людей.

Четвертая составляющая, делающая Ежедневник IPIO® абсолютно уникальным на рынке, – это использование технологий удобного ежедневника (опыт Moleskine). Это классика, проверенная годами. Сартр, Пикассо, Ван Гог, Аполлинер, Матисс, Гертруда Стайн, Хемингуэй, ты, я и тысячи самых продвинутых, адекватных и экстраординарных людей выбирают записывать в БЛОКНОТАХ. Сегодня это – ежедневники.

Мы желаем Вам прекрасного года,
полного ДИСЦИПЛИНЫ и ТВОРЧЕСТВА в достижении ЦЕЛЕЙ!!!

Иухақ Пинтосевич

2018

ЯНВАРЬ

П	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	31
Ч	4	11	18	25	
П	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	

ФЕВРАЛЬ

П	5	12	19	26
В	6	13	20	27
С	7	14	21	28
Ч	1	8	15	22
П	2	9	16	23
С	3	10	17	24
В	4	11	18	25

МАРТ

П	5	12	19	26	
В	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
Ч	1	8	15	22	29
П	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	31
В	4	11	18	25	

АПРЕЛЬ

П	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	
С	4	11	18	25	
Ч	5	12	19	26	
П	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29

МАЙ

П	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29
С	2	9	16	23	30
Ч	3	10	17	24	31
П	4	11	18	25	
С	5	12	19	26	
В	6	13	20	27	

ИЮНЬ

П	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
Ч	7	14	21	28	
П	1	8	15	22	29
С	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	

ИЮЛЬ

П	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	31
С	4	11	18	25	
Ч	5	12	19	26	
П	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29

АВГУСТ

П	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
Ч	2	9	16	23	30
П	3	10	17	24	31
С	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	

СЕНТЯБРЬ

П	3	10	17	24	
В	4	11	18	25	
С	5	12	19	26	
Ч	6	13	20	27	
П	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	30

ОКТАБРЬ

П	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	31
Ч	4	11	18	25	
П	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	

НОЯБРЬ

П	5	12	19	26	
В	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
Ч	1	8	15	22	29
П	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	
В	4	11	18	25	

ДЕКАБРЬ

П	3	10	17	24	31
В	4	11	18	25	
С	5	12	19	26	
Ч	6	13	20	27	
П	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	30

2019

ЯНВАРЬ

П	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29
С	2	9	16	23	30
Ч	3	10	17	24	31
П	4	11	18	25	
С	5	12	19	26	
В	6	13	20	27	

ФЕВРАЛЬ

П	4	11	18	25
В	5	12	19	26
С	6	13	20	27
Ч	7	14	21	28
П	1	8	15	22
С	2	9	16	23
В	3	10	17	24

МАРТ

П	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
Ч	7	14	21	28	
П	1	8	15	22	29
С	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	31

АПРЕЛЬ

П	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	
Ч	4	11	18	25	
П	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	

МАЙ

П	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
Ч	2	9	16	23	30
П	3	10	17	24	31
С	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	

ИЮНЬ

П	3	10	17	24	
В	4	11	18	25	
С	5	12	19	26	
Ч	6	13	20	27	
П	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	30

ИЮЛЬ

П	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	31
Ч	4	11	18	25	
П	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	

АВГУСТ

П	5	12	19	26	
В	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
Ч	1	8	15	22	29
П	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	31
В	4	11	18	25	

СЕНТЯБРЬ

П	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	
С	4	11	18	25	
Ч	5	12	19	26	
П	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29

ОКТАБРЬ

П	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29
С	2	9	16	23	30
Ч	3	10	17	24	31
П	4	11	18	25	
С	5	12	19	26	
В	6	13	20	27	

НОЯБРЬ

П	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
Ч	7	14	21	28	
П	1	8	15	22	29
С	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	

ДЕКАБРЬ

П	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	31
С	4	11	18	25	
Ч	5	12	19	26	
П	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29

2020

ЯНВАРЬ

П	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
Ч	2	9	16	23	30
П	3	10	17	24	31
С	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	

ФЕВРАЛЬ

П	3	10	17	24	
В	4	11	18	25	
С	5	12	19	26	
Ч	6	13	20	27	
П	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	

МАРТ

П	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	31
С	4	11	18	25	
Ч	5	12	19	26	
П	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29

АПРЕЛЬ

П	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
Ч	2	9	16	23	30
П	3	10	17	24	
С	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	

МАЙ

П	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
Ч	7	14	21	28	
П	1	8	15	22	29
С	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	31

ИЮНЬ

П	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	
Ч	4	11	18	25	
П	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	

ИЮЛЬ

П	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
Ч	2	9	16	23	30
П	3	10	17	24	31
С	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	

АВГУСТ

П	3	10	17	24	31
В	4	11	18	25	
С	5	12	19	26	
Ч	6	13	20	27	
П	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	30

СЕНТЯБРЬ

П	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29
С	2	9	16	23	30
Ч	3	10	17	24	
П	4	11	18	25	
С	5	12	19	26	
В	6	13	20	27	

ОКТАБРЬ

П	5	12	19	26	
В	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
Ч	1	8	15	22	29
П	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	31
В	4	11	18	25	

НОЯБРЬ

П	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	
С	4	11	18	25	
Ч	5	12	19	26	
П	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29

ДЕКАБРЬ

П	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29
С	2	9	16	23	30
Ч	3	10	17	24	31
П	4	11	18	25	
С	5	12	19	26	
В	6	13	20	27	

2021

ЯНВАРЬ

П	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
Ч	7	14	21	28	
П	1	8	15	22	29
С	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	31

ФЕВРАЛЬ

П	1	8	15	22
В	2	9	16	23
С	3	10	17	24
Ч	4	11	18	25
П	5	12	19	26
С	6	13	20	27
В	7	14	21	28

МАРТ

П	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	31
Ч	4	11	18	25	
П	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	

АПРЕЛЬ

П	5	12	19	26	
В	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
Ч	1	8	15	22	29
П	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	
В	4	11	18	25	

МАЙ

П	3	10	17	24	31
В	4	11	18	25	
С	5	12	19	26	
Ч	6	13	20	27	
П	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	30

ИЮНЬ

П	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29
С	2	9	16	23	30
Ч	3	10	17	24	
П	4	11	18	25	
С	5	12	19	26	
В	6	13	20	27	

ИЮЛЬ

П	5	12	19	26	
В	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
Ч	1	8	15	22	29
П	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	31
В	4	11	18	25	

АВГУСТ

П	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	31
С	4	11	18	25	
Ч	5	12	19	26	
П	6	13	20	27	
С	7	14	21	28	
В	1	8	15	22	29

СЕНТЯБРЬ

П	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
Ч	2	9	16	23	30
П	3	10	17	24	
С	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	

ОКТАБРЬ

П	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
Ч	7	14	21	28	
П	1	8	15	22	29
С	2	9	16	23	30
В	3	10	17	24	31

НОЯБРЬ

П	1	8	15	22	29
В	2	9	16	23	30
С	3	10	17	24	
Ч	4	11	18	25	
П	5	12	19	26	
С	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	

ДЕКАБРЬ

П	6	13	20	27	
В	7	14	21	28	
С	1	8	15	22	29
Ч	2	9	16	23	30
П	3	10	17	24	31
С	4	11	18	25	
В	5	12	19	26	

Об интеллект-картах

Интеллект-карты — это инструмент, позволяющий:

- эффективно структурировать и обрабатывать информацию;
- мыслить, используя весь свой творческий и интеллектуальный потенциал.

Интеллект-карты – очень красивый инструмент для решения таких задач, как проведение презентаций, принятие решений, планирование своего времени, запоминание больших объемов информации, проведение мозговых штурмов, самоанализ, разработка сложных проектов, собственное обучение, развитие и т.д.

Области применения Интеллект-карт:

Обучение

- создание ясных и понятных конспектов лекций;
- максимальная отдача от прочтения книг/учебников;
- написание рефератов, курсовых проектов, дипломов.

Запоминание

- подготовка к экзаменам;
- запоминание списков: что сделать/кому позвонить/...

Презентации

- за меньшее время Вы дадите больше информации, при этом Вас лучше понимают и запоминают;
- проведение деловых встреч и переговоров.

Планирование

- управление временем: план на день, неделю, месяц, год...
- разработка сложных проектов, нового бизнеса,...

Мозговой штурм

- генерация новых идей, творчество;
- коллективное решение сложных задач.

Принятие решений

- четкое видение всех «за» и «против»;
- более взвешенное и продуманное решение.

Интеллект-карты (в оригинале Mind maps®) это разработка Тони Бьюзена - известного писателя, лектора и консультанта по вопросам интеллекта, психологии обучения и проблем мышления.

Также встречаются такие варианты перевода словосочетания Mind maps® как «Ментальные карты», «Мыслительные карты», «Карты ума».

Дата:

«Кто верит в свою удачу, удачлив»
Кристиан Геббель

пн вт ср чт пт сб **вс**

Моя цель:

Задачи:

8:00		<input type="checkbox"/>	a b c
9:00		<input type="checkbox"/>	a b c
10:00		<input type="checkbox"/>	a b c
11:00		<input type="checkbox"/>	a b c
12:00		<input type="checkbox"/>	a b c
13:00		<input type="checkbox"/>	a b c
14:00		<input type="checkbox"/>	a b c
15:00			

Делегирование:

16:00			
17:00		<input type="checkbox"/>	a b c
18:00		<input type="checkbox"/>	a b c
19:00		<input type="checkbox"/>	a b c
		<input type="checkbox"/>	a b c
Для заметок:		<input type="checkbox"/>	a b c
		<input type="checkbox"/>	a b c

Твори, рисуй, создавай ...

СТРАХУА

ГАЯ

Д

ТВОРЧЕСТВА

Дата:

*«Если вы работаете над поставленными целями,
то эти цели будут работать на вас»*

Джим Рон

пн вт ср чт пт сб вс

Моя цель:

Задачи:

8:00		<input type="checkbox"/>	a b c
9:00		<input type="checkbox"/>	a b c
10:00		<input type="checkbox"/>	a b c
11:00		<input type="checkbox"/>	a b c
12:00		<input type="checkbox"/>	a b c
13:00		<input type="checkbox"/>	a b c
14:00		<input type="checkbox"/>	a b c
15:00			

Делегирование:

16:00			
17:00		<input type="checkbox"/>	a b c
18:00		<input type="checkbox"/>	a b c
19:00		<input type="checkbox"/>	a b c
		<input type="checkbox"/>	a b c
Для заметок:		<input type="checkbox"/>	a b c
		<input type="checkbox"/>	a b c

Дата:

«Каждое утро начинай с чтения списка самых богатых людей.
Если тебя там нет – берись за работу»

Роберт Орбен

пн вт ср чт пт сб вс

Моя цель:

Задачи:

8:00		<input type="checkbox"/>	a b c
9:00		<input type="checkbox"/>	a b c
10:00		<input type="checkbox"/>	a b c
11:00		<input type="checkbox"/>	a b c
12:00		<input type="checkbox"/>	a b c
13:00		<input type="checkbox"/>	a b c
14:00		<input type="checkbox"/>	a b c
15:00			

Делегирование:

16:00			
17:00		<input type="checkbox"/>	a b c
18:00		<input type="checkbox"/>	a b c
19:00		<input type="checkbox"/>	a b c
		<input type="checkbox"/>	a b c
Для заметок:		<input type="checkbox"/>	a b c
		<input type="checkbox"/>	a b c



Дата:

*«Своей манерой одеваться я вызывала насмешки окружающих,
но в этом и состоял секрет моего успеха. Я выглядела не так, как все»*

Коко Шанель

пн вт ср чт пт сб вс

Моя цель:

Задачи:

8:00		<input type="checkbox"/>	a b c
9:00		<input type="checkbox"/>	a b c
10:00		<input type="checkbox"/>	a b c
11:00		<input type="checkbox"/>	a b c
12:00		<input type="checkbox"/>	a b c
13:00		<input type="checkbox"/>	a b c
14:00		<input type="checkbox"/>	a b c
15:00			

Делегирование:

16:00			
17:00		<input type="checkbox"/>	a b c
18:00		<input type="checkbox"/>	a b c
19:00		<input type="checkbox"/>	a b c
		<input type="checkbox"/>	a b c
Для заметок:		<input type="checkbox"/>	a b c
		<input type="checkbox"/>	a b c

